

Pozvání na téma PSYCHOLOGIE PRO DOBRODRUHY



Série přednášek o psychologii pro horolezce, cestovatele a dobrodruhy.

Využití psychologie v práci horského průvodce.....(21.1.2014)

Na příkladu realizovaného výstupu na horu Wildspitze s malou skupinou si ukážeme psychologické aspekty práce horského průvodce. Možnosti zvládání krizových situací, problémových klientů, překonávání pocitů strachu, principy vedení apod. (více [ZDE](#)).

Horolezectví – role psychologie při přípravě a realizaci výstupu.....(18.2.2014)

Horolezectví je jedním z nejnáročnějších sportů. Vedle nezbytné fyzické přípravy, výbavy a nátrénování příslušných dovedností je třeba nepodcenit nároky, které má pohyb v horách na psychiku horolezce či skialpinisty (více [ZDE](#)).

Expedice Grónsko – nevšední putování a psychická odolnost.....(18.3.2014)

Při expedicích v odlehlých končinách světa je dobré neopomenout psychologické vlivy, které působí na jednotlivé účastníky skupiny. Půjde tedy o vyprávění o nevšedním putování s cílem přiblížit posluchačům psychologický pohled na expedice jako takové (více [ZDE](#)).

Přednášky budou probíhat vždy v prostorech **University Karlovy v Praze** (Celetná 20, Praha 1) od 19 hodin ve třetím patře katedry psychologie.

Podrobnější informace k obsahu přednášek a registrace:

www.outdoor-psychology.cz/prednasky

Pro případné dotazy pište na: info@outdoor-psychology.cz

