Update
Lawinenmedizin und Kälteschäden

Termin Mittwoch, 22. Januar bis Sonntag, 26. Januar 2020

Ort St. Jodok am Brenner, Bergsteigerhotel Das Lamm (www.das-lamm.at), Österreich

Kursleitung Dr. med. Ulrich Steiner, Dr. med. Wolfgang Schaffert

Kursziel

Ziel des Lehrganges ist die Prävention und das rettungsmedizinische Management des Lawinenunfalls sowie die Therapie von Lawinenopfern (auch Kälteschäden und Erfrierungen). Die Inhalte werden in praxisnahen Seminaren vermittelt.

Kursgebühr 1.020,-- €
(mit Frühbucherrabatt bis 30.09.2019 nur 970,-- €)

BExMed

Zeitplan

Der Zeitplan soll als Orientierung dienen, Programmänderungen vorbehalten.

Mittwoch, 22. Januar 2020

bis 18:00	Anreise
18:30-19:00	Begrüßung, Kurseinführung, Zeitplan (Dr. Ulrich Steiner)
19:00-20:00	Abendessen Materialcheck, Gruppeneinteilung
20:00-21:00	Einführung aktuelle Lawinenlage vor Ort, Theorie LVS-Suche (Dipl.-Psych. Jan Mersch, Dr. Ulrich Steiner)
21:00-22:00	Das posttraumatische Belastungssyndrom nach Lawinenverschüttung (Dipl.-Psych. Pauli Trenkwalder)

Donnerstag, 23. Januar 2020

07:00-08:00	Frühstück
08:00-10:00	Einweisung in das medizinische Notfallequipment beim Lawinenunfall: oesophageale Temperaturmes sung, tympanale Temperaturmessung, Defibrillator und EKG Einsatz, Hotpacks u.a. (Dr. Ulrich Steiner)
10:00-16:00	Praxisausbildung: Aktive Gefahrenbeurteilung im Gelände Umgang mit dem Lawinenverschütteten-Suchgerät (Dr. Ulrich Steiner, Dipl.-Psych. Jan Mersch)
17:00-18:00	Aktuelle Strategien zur Lawinenvermeidung (Dipl.-Psych. Jan Mersch)
18:15-19:15	Abendessen
19:15-20:30	Die Pathophysiologie der Lawinenverschüttung (Dr. med. Simon Rauch)
20:45-21:30	Aktuelle Forschungsansätze Lawinenmedizin (Dr. med. Simon Rauch)

Freitag, 24. Januar 2020

07:00-08:00	Frühstück
08:00-09:00	Tourenplanung unter lawinenkundlichen Aspekten in Kleingruppen (Dr. Ulrich Steiner)
09:00-14:00	Praxisausbildung: Aktive Gefahrenbeurteilung im Gelände improvisierter Skischlittenbau zum Abtransport von Verletzten (Dr. Ulrich Steiner, Dipl.-Psych. Jan Mersch)
14:00-14:30	Pause

14:30-17:15	Trauma-Verletzungsmuster von Lawinenopfern und Erstversorgung: HWS, SHT u.a. (Dr. Ulrich Steiner)
17:15-18:00	Lawine und Faktor Mensch aus der Sicht des Psychologen (Dipl.-Psych. Jan Mersch)
18:00-19:00	Abendessen
19:15-20:45	Aktuelle Therapiestrategien bei Erfrierungen (Dr. Wolfgang Schaffert)
21:00-22:00	Aktuelle Therapiestrategien bei generalisierter Hypothermie (Dr. Wolfgang Schaffert)

Samstag, 25. Januar 2020

07:00-08:00	Frühstück
08:00-09:00	Tourenplanung unter lawinenkundlichen Aspekten in Kleingruppen
09:00-13:00	Praxisausbildung: Aktive Gefahrenbeurteilung im Gelände Sondierung, Schaufeltaktik, medizinische Erstversorgung von Lawinenopfern (Dr. Ulrich Steiner)
14:00-17:00	Praktische Therapie von Hypothermie und Erfrierungen in extremen Umwelten: Hibler-Packung, sterile Verbände, Kälteschutz, Auftaustrategie bei Erfrierungen u.a. (Dr. Ulrich Steiner)
18:00-19:00	Abendessen
19:30-20:30	Medizinisches Equipement und medizinische Einsatztaktik im Hubschraubereinsatz bei Lawinenunfällen in Tirol (Stefan Mertelseder)
20:30-21:30	Lawinenhundeeinsatz (Stefan Hochstaffl)

Sonntag, 26. Januar 2020

07:00-08:00	Frühstück
08:00-12:30	Praxisausbildung: Große Lawineneinsatzübung inklusive Anwendung der Triagekriterien und praktischer medizinischer Notfallversorgung (Lagerung, Reanimation, Hypothermiebekämpfung, Schienung von Extremitätenfrakturen und behelfsmäßiger Abtransport) von Lawinenopfern im Gelände (Dr. Ulrich Steiner)
12:30-13:00	Mittagspause
13:00-15:00	Schriftliche Lernzielkontrolle mit Multiple-Choice Test (Dr. Ulrich Steiner) Kursabschluss und Verabschiedung der Teilnehmer

Kursinhalte

Theorie und Praxis

Kursziel

Ziel des Lehrganges ist die Prävention und das rettungsmedizinische Management des Lawinenunfalls sowie die Therapie von Lawinenopfern (auch Kälteschäden und Erfrierungen). Die Inhalte werden in praxisnahen Seminaren vermittelt.

Voraussetzungen

- Gute alpinistische Grundausbildung.
- Skitourenerfahrung mit Kondition für 3-4 h Aufstieg und sicheres Abfahren in allen Schneearten
- Erwünscht aber nicht obligat ist die abgeschlossene Alpinarztausbildung
- Mitgliedschaft in der BExMed oder ÖGAMH (Nachweis beilegen)

Ausrüstung

- Komplette Skitourenausrüstung inklusive Harscheisen
- Sicherheitsausrüstung (modernes LVS Dreiantennengerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel, ggf. ABS Rucksack)
- Warme Bekleidung für praktische Übungen

CME Fortbildung

Der Kurs wurde von der Österreichischen Akademie der Ärzte 2019 mit 25 DFP-Fortbildungspunkten anerkannt und war für das ÖAK Diplom Alpin- und Höhenmedizin anrechenbar.

Einen Antrag für 2020 werden wir stellen.

Kontakt und Anmeldung

Deutsche Gesellschaft f. Berg- & Expeditionsmedizin
Kristin Krahl | Tassilostr. 2 | D-85540 Haar
Info@bexmed.de | www.bexmed.de | facebook.com/bexmed

Referenten und Bergführer

Stefan **Hochstaffl**
Ausbildungsobmann der Tiroler Lawinenhundeführer

Dipl.-Psych. Jan **Mersch**, Rimsting
staatl. geprüfter Berg- und Skiführer, Pionier der Snowcard

Stefan **Mertelseder**
Bergrettung Tirol, langjährig HCM SHS-Helicopter

Dr. med. Simon **Rauch**, EURAC Bozen
Facharzt für Innere Medizin, Europäisches Diplom für Intensivmedizin, ÖAK Notarztdiplom

Dr. med. Wolfgang **Schaffert**, Siegsdorf Obb.
Facharzt für Innere Medizin, Notfall- und Sportmedizin

Dr. med. Ulrich **Steiner**, Garmisch-Partenkirchen
Facharzt für Anästhesiologie, Notfallmedizin, staatl. geprüfter Berg- und Skiführer

Dipl.-Psych. Pauli **Trenkwalder**, Sterzing
staatl. geprüfter Berg- und Skiführer

Anmeldebedingungen und Gebühren

Kursgebühr und Versicherung

1.020,-- € (mit Frühbucherrabatt bis 30.09.2019 nur 970,-- €)

Die Kursgebühr enthält Übernachtungskosten mit Halbpension & Tourenproviant, Kosten für Bergführer, Referenten. Eventuell genutzte Seilbahnen und Transfers sind nicht im Preis inbegriffen. Aufpreis für Einzelzimmerbelegung auf Anfrage.

In der Teilnahmegebühr ist kein Versicherungsschutz enthalten. Bitte schließen Sie zu Ihrer eigenen Sicherheit eine Reiseunfall- bzw. Auslandskrankenversicherung ab. Die gesetzliche Unfallversicherung haftet nicht für die Folgen aus Unfällen, die während sportmedizinischer Weiterbildungsveranstaltungen im Ausland erlitten werden.

Anmeldebestätigung und Zahlungsbedingungen

Die erfolgreiche Anmeldung bestätigen wir Ihnen nach Eingang der vollständigen Anmeldeunterlagen. Daraufhin sind 50% des Kursbeitrags umgehend fällig und auf das Konto der BExMed zu überweisen. Die Restzahlung erfolgt rechtzeitig bis spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn.

Stornierung

Sie können jederzeit vor Kursbeginn durch Erklärung gegenüber der BExMed vom Kurs zurücktreten. Maßgeblich ist dafür der Zugangstermin der Rücktrittserklärung bei BExMed. Das sollten Sie in Ihrem Interesse aus Gründen der Beweissicherung schriftlich tun. Bei Rücktritt kann die Bexmed, soweit der Rücktritt nicht von ihr zu vertreten ist oder ein Fall höherer Gewalt vorliegt, anstelle der konkreten Berechnung der Rücktrittsentschädigung die nachfolgend aufgeführte pauschale prozentuale Entschädigung, bezogen auf den Gesamtpreis, in Rechnung stellen:

Bei Rücktritt bis 62 Tage vor Reisebeginn entsteht lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 50,-- € pro Person, bis zum 46. Tag: 20%, ab dem 45. – 31. Tag: 25%, ab 30. – 15. Tag: 50%, ab 14. – 5. Tag: 70%, ab 4 Tage vor Kursbeginn oder Nichtantritt: 95% des Kurspreises.

Der Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung mit entsprechender Deckung wird daher dringend empfohlen.

Sicherheit und Risiko

Alle Kurse werden von uns gewissenhaft vorbereitet. Bitte beachten Sie, dass gerade im Bergsport ein erhöhtes Unfall- und Verletzungsrisiko besteht (Absturzgefahr, Lawinen, Steinschlag, Spaltensturz, Höhenkrankheit, Kälteschäden etc.), dass auch durch umsichtige und fürsorgliche Betreuung der von der BExMed eingesetzten Bergführer nicht vollkommen reduziert und ausgeschlossen werden kann. Es wird dem Teilnehmer deshalb empfohlen, sich bereits vor Kursbeginn intensiv mit den Anforderungen und Risiken auseinanderzusetzen, die mit dem von ihm gebuchten Programm verbunden sein können.

Informationspflichten nach der DS-GVO

Datenschutz ist Vertrauenssache und Ihr Vertrauen ist uns sehr wichtig, deshalb nehmen wir auch den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst. Wir möchten daher an dieser Stelle über die Verarbeitung und Speicherung der, im Rahmen der Anmeldung und Durchführung der Veranstaltung erfassten personenbezogenen Daten, informieren. Wir nutzen und speichern personenbezogene Daten unserer Teilnehmer ausschließlich für die im Rahmen der Anmeldung und Durchführung der Veranstaltung notwendigen Vorgänge. Wir übermitteln personenbezogene Daten an Dritte (Vertragspartner) nur dann, wenn dies im Rahmen der Vertragsabwicklung notwendig ist, z.B. Teilnehmerliste an Referenten. Eine darüberhinausgehende Weitergabe Eurer Daten an Dritte, ohne ausdrückliche Einwilligung, etwa zu Zwecken der Werbung, erfolgt nicht. Sofern dem nicht anderweitige gesetzliche Vorgaben entgegenstehen, werden personenbezogene Daten nach Abschluss der Veranstaltung gelöscht. Die Verarbeitung erfolgt auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO, der die Verarbeitung von Daten zur Erfüllung eines Vertrags oder vorvertraglicher Maßnahmen gestattet.

Urheber der Grafik designed by new7ducks | #106998797

BExMed | Kristin Krahl | Tassiolostr. 2 | D-85540 Haar

Frau
Kristin Krahl
Tassilostr. 2
85540 Haar

Fax: 03212-1079 387
Email: Info@bexmed.de

BExMed

Deutsche Gesellschaft für
Berg- und Expeditionsmedizin e.V.

Kristin Krahl
Tassilostr. 2 | D-85540 Haar

Telefon: +49 [0) 89-3265 3672
Telefax: +49 (0) 3212-1079 387
E-Mail: info@bexmed.de

Vereinssitz: Haar

Präsident: Prof. Dr. med. Rainald Fischer
Vize-Präsidentin: Helga Vollendorf

Bankverbindung:
Deutsche Apotheker-
und Ärztebank München

IBAN: DE29 3006 0601 0004 3513 47
BIC: DAAEDEDDXXX

www.bexmed.de

Lawinenmedizin und Kälteschäden 2020

Veranstaltungs-Ort: Sankt Jodok am Brenner, Österreich
Termin: 22. bis 26. Januar 2020

....
Titel Geburtsdatum

....
Vorname Name

.....
Stasse und Hausnummer

....
PLZ - Ort Berufliche Tätigkeit

.....
Mobiltelefon

.....
E-Mail

☐ Mitglied der BExMed ☐ Mitglied der ÖGAHM (Nachweis beilegen)

☐ Ich möchte Mitglied der BExMed werden (Antrag liegt bei)

Voraussetzungen:
- Gute alpinistische Grundausbildung.
- Skitourenerfahrung mit Kondition für 3-4 h Aufstieg und sicheres Abfahren in allen Schneearten
- Erwünscht aber nicht obligat ist die abgeschlossene Alpinarztausbildung
- Mitgliedschaft in der BExMed oder ÖGAMH (Nachweis beilegen)
- sofortige Anzahlung von 50% der Kursgebühr, 2. Rate spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Expeditionskurs an:
Teilnahmegebühr 1.020,-- € (970,-- € bei schriftlicher Anmeldung bis zum 30.09.2019)

Hiermit bestätige ich mit meiner Unterschrift, dass ich die Anmeldebedingungen gelesen und akzeptiert habe.
Alle nötigen Kopien habe ich beigefügt.

Datum: Unterschrift:

BExMedBExMedBExMed