

30. Pelikánův seminář „Aktuální problémy horské medicíny“ 2019**Program 30. Pelikánova semináře - hotel Petr Bezruč****25. 10. - 27. 10. 2019**

PÁTEK 25. 10. 2019			
20.00 - ...	Divokou Aljaškou 150 km s rucksakem na zádech	I. Herrmann	
SOBOTA 26. 10. 2019			
čas	téma	autor	min
8:00 - 8:45	Registrace		
8:50 - 9:00	Zahájení, přivítání, organizační informace	LK ČHS, SHM	10
9:00 - 10:40	Záchrana - realita a praxe		
	Praktická záchrana v horách, kde Alpenverein nefunguje, i když by měl	M. Kleslo	60
	Záchrana v horách na Slovensku	J. Rokfalusy	10
	Připravovaná změna zákona - zvýšení bezpečnosti na horách, rozbor smrtelného úrazu turistky	J. Žák	15
10:40 - 11:00	Kávnová přestávka		
11:00 - 12:30	Hypotermie, analgézie a výšková medicína		
	ECMO a terapia akcidentálnej hypotermie - praktické aspekty	A. Farkaš	20
	Podchlazení a ECMO - současné možnosti	G. Hodková	15
	Inhalační analgézie v terénu - renesance Methoxyfluranu v ČR	H. Kubinová	20
	Vliv dechových cvičení na adaptaci na výšku	K. H öschlová	20
12:30 - 13:30	Oběd		
13:30 - 14:40	Laviny		
	Vybrané lavinové nehody a lyžařské úrazy v zimě 2018 - 2019	J. Pala	20
	Lavinové nehody v slovenských horách v sezóně 2018/2019	I. Sikulová	20
	Jenoduše jít a lyžovat... My risk management on the Snow	T. Obtulovič	20
14:40 - 15:30	Vzdělávání, úrazy		
	Základní chyby a úrazy na zajištěných cestách - via ferraty	P. Brinček	20
	Vzdělávání v horské medicíně	K. H öschlová	10
	Blesk - podceňované nebezpečí, První pomoc na laně aneb		
	Ošetři a zachraň na skále, ledu a sněhu. Vzpomínka na Tomáše		
	Roubala a horomedicínu v časopise Montana	T. Obtulovič	10
15:30 - 16:00	Kávnová přestávka		
16:00 - 17:30	Valná hromada SHM	J. Žák	90
	Volby do výboru společnosti		
17:30 - 19:00	Schůze Lékařské komise ČHS	J. Kubalová	90
19:00 - 20:00	Večeře		
20:00 - 22:00	Večerní promítání		
	Spomienka na Dava Karničara	I. Sikulová	50
	Příběhy z VERWALLu: neznámé hory mezi Tyrolskem a Voralbergem	T. Obtulovič	45

NEDĚLE 27. 10. 2019

čas	téma	autor	min
8:30 - 9:40	Úrazy		
	Sledování úrazů v horolezectví - přehled, kazuistiky	L. Bloudková	20
	Wieder die bl...Tschechen! Jak jsme skutečně na tom?	T. Obtulovič	10
	Tři nové případy z lezecké stěny aneb čím je to chyba a lze zabránit dalším? - panelová diskuse (J. Kubalová, L. Bloudková, T. Obtulovič, J. Žák)	J. Kubalová	30
9:40 - 10:00	Kávnová přestávka		
10:00 - 11:00	Klimatické změny, máme se v horách víc bát?		
	Klimatické změny a zvýšení objektivního nebezpečí v horách	J. Pala	15
	O blesku, proč nám nevádí vysoké napětí	L. Sieger	30
	Giewont - mimořádná událost s hromadným postižením osob	J. Kubalová	10
11:15 - 13:00	Wilderness workshopy	L. Sieger	
	1. O uzlech a jejich využití. Nejsou jen horolezecké!		30
	<i>proč uzel drží, jak využít beznapěťové kotvení pro stavbu bivaku, na co vše se dá využít lodní smyčka, proč v přírodě (ne na skále) nám stačí jen 3 základní uzly</i>		
	2. O dezinfekci vody		30
	<i>metody dezinfekce vody, chemie, kterou lze využít nejen na dezinfekci vody, ale i při povrchovém poranění a osobní hygieně, jak využít termosku na vaření, abychom šetřili čas a palivo, dezinfekce vody pomocí termosky, improvizované filtry na vodu</i>		
	3. O rozdělávání ohně		30
	<i>zásady rozdělávání ohně, jak na oheň, když je vše kolem mokré, improvizované podpalovače, křesadlo našich babiček, cesta jak se naučit správným zásadám rozdělávání ohně, vaříče a výhřevnost paliv, kdy použít vaříč na plyn, beznín a petrolej, jak vařit na ohni, který lze rozdělávat a držet při vaření v ruce</i>		

MUDr. Jana Kubalová, 24. 10. 2019