



SPOLEČNOST HORSKÉ MEDICÍNY ČESKÁ REPUBLIKA

Informace 1/2014 pro členy Společnosti horské medicíny

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

zasíláme letošní informaci a podklady pro aktualizaci členství. Pokud na Vás nemáme funkční e-mail, dostáváte informace poštou.

Dle usnesení Valné shromáždění 27. 10. 2012 se výše příspěvků nemění: minimální výše členských příspěvků pro řádné členy činí 100 Kč, pro mimořádné členy nejméně 200 Kč, splatných do konce února běžného roku (vzhledem k růstu cen všeho, zvažte, zda lze přispět částkou vyšší).

BANKOVNÍHO ÚČETU SPOLEČNOSTI: 2100338796 / 2010

Pokud použijete k zaplacení poštovní poukázku, vyplňte adresu: Společnost horské medicíny, 407 13 Ludvíkovice 71. Pro platbu platí výše uvedené nové číslo účtu. Variabilní symbol je Vaše členské číslo, které naleznete v předmětu e-mailu či na obálce, (číslo za pomlčkou). Jako konstantní symbol lze uvést: 0008. Zaplacení ohlásíte, prosím, e-mailem na i.rotman@volny.cz, ověří se tak i funkčnost naší komunikace.

Souhrnně: v předmětu e-mailu nebo nad adresou dopisu je za pomlčkou uvedeno Vaše členské číslo tak, že číslice před pomlčkou znamenají zaplacené příspěvky v jednotlivých letech: 3 pro rok 2013, 2 pro rok 2012, 1 pro rok 2011, 0 pro 2010, 9 pro 2009 atd.

Výbor Společnosti Vás prosí, abyste si zkontrolovali své platby, neboť v souladu se stanovami Společnosti zaniká členství těm, kteří 2 roky nezaplatili členský příspěvek. Dlouhodobě neplatící členy již nebudeme dále upomínat, v případě zájmu nás vždy naleznete webových stránkách Společnosti a dalších kontaktních stránkách.

Dar poskytnutý naší Společností, jako občanskému sdružení v oblasti zdravotnictví a tělovýchovy, ve výši 2-10 procent daňového základu (nejméně Kč 1000), lze odečíst od daňového základu výdělečně činné osoby (OSVČ i zaměstnanců). Zájemcům zašleme návrh darovací smlouvy.

Členství v Mezinárodní společnosti horské medicíny (ISMED) je třeba každoročně obnovovat na <http://www.ismm.org>. Členský poplatek pro corresponding member - pro členy národní - tedy i naší Společnosti - USD 110 s on line předplatným časopisu High Altitude Medicine and Biology (od roku 2009 již nevychází tiskem). <http://www.ismm.org>

AKTUALIZUJTE, PROSÍM, SVÉ E-MAILOVÉ ADRESY PRO KORESPONDENCI!

Nášivky - zájemci o nášivky s logem Společnosti v ceně asi 120 Kč za kus mohou nahlásit požadovaný počet kusů.

Pelikánův seminář - 25. Pelikánův seminář se uskuteční s nejvyšší pravděpodobností 25. – 26. 10. 2014 v Čechách (v Adršpachu?). Přednášky z předchozích seminářů naleznete na stránkách ČHS <http://www.horosvaz.cz/metodika-medicina/pelikanuv-seminar/> a www.horska-medicina.cz.

NEJBLIŽŠÍ AKCE S TÉMATIKOU HORSKÉ MEDICÍNY:

21. 1. 2014 Využití psychologie v práci horského průvodce (přednášky o psychologii pro horolezce a dobrodruhy). <http://outdoor-psychology.cz/prednasky/>

18. 2. 2014 Horolezectví – role psychologie při realizaci a přípravě výstupu (přednášky o psychologii pro horolezce a dobrodruhy). <http://outdoor-psychology.cz/prednasky/>

25. - 31. 5. 2014 X. World Congress on High Altitude Medicine and Physiology & Mountain Emergency Medicine. Hypoxia and Cold – From Science to Treatment, Bozen / Bolzano, Italy. <http://www.ismm2014.org/Pages/default.aspx>

..... 2014: **Záchrana v létě**, Brno – Česká republika

19. - 21. 9. 2014: 7. Europäisches Hypoxie—Symposium: From Molecules to Mt. Everest – From Science to Practice, Kùhrointalm (Berchtesgaden). Pozvánka [zde](http://www.arbeitsmedizin.rwth-aachen.de/europaeisches-hypoxie-symposium/index.htm). <http://www.arbeitsmedizin.rwth-aachen.de/europaeisches-hypoxie-symposium/index.htm>

25. – 26. 10. 2014: 25. Pelikánův seminář



VĚNUJTE PROSÍM POZORNOST:

= **webovým** stránkám [Lékařské komise UIAA](#) s průběžně aktualizovanými doporučení LK UIAA k problematice horské medicíny a horolezectví

= **aktuálním** přehledným dílům autorů z Rakouské společnosti alpské a výškové medicíny:

- www.alpinmedizin.org/pdf/HandbuchTrekking.pdf
- www.alpinmedizin.org/pdf/PhysiologieGuEHoehe.pdf

= **kompendiu** [Moderne Berg - und Höhenmedizin](#) (Th. Küpper, Klaus Ebel, Ulf Gieseler, 2009)

= **příručce** [Průvodce horskou a cestovní medicínou](#) (E. Cauchy, překlad MUDr. Höschlová)

<http://www.horska-medicina.cz/pruvodce-horskou-a-cestovni-medicinou/>

PORADENSKÁ ČINNOST ČLENŮ SPOLEČNOSTI HORSKÉ MEDICÍNY.

Nejčastější dotazy veřejnosti na nás přicházejí z oblasti aklimatizace, posouzení vhodnosti pobytu a pohybu ve velehorských výškách při poruchách zdraví a po onemocněních, nebo se týkají tolerance výšek v nejmladším dětském věku. Další velmi důležitou problematikou, kde je vyžadována zcela konkrétní a urgentní pomoc je léčení omrzlin, zpravidla u osob vracejících se ze vzdálených hor nejvyšších, u nichž bylo jen vzácně zahájeno včasné a komplexní léčení na podkladě nejmodernějších poznatků.

Touto nepříznivou situací se již zabývala Lékařská komise UIAA 2. 10. 2008 na svém zasedání ve Zdoňově (Adršpachu), neboť tento problém se týká většiny zemí, ve kterých jsou omrzliny zraněním málo se vyskytujícím a s jejich léčením nemají zdravotníci potřebné zkušenosti. Je proto nezbytné, aby samy osoby provozující činnost se zvýšeným rizikem omrznutí byly nejen obeznámeny s problematikou omrzlin, ale také věděly, že mají obrátit na zdravotníky informované na úrovni současného stavu vědění. V Anglii řeší tento problém 24 hodinová telefonická a internetová dostupnost konzultace cévního chirurga a dalších dvou lékařů – horolezců (www.christopherimray.co.uk).

Současné světově uznávané postupy ošetření a léčení omrzlin lze nalézt na webu Českého horolezeckého svazu (www.horosvaz.cz). Všichni horolezci by měli být seznámeni s doporučením „Omzliny – místní poškození chladem – První opatření a léčba v terénu (doporučení pro laiky)“, <http://www.horosvaz.cz/res/data/036/008005.pdf>). Hledání léčení omrzlin na Googlu přináší informace méně než neúplné.

V současné době se MUDr. Říhové a MUDr. Bloudkové podařilo domluvit spolupráci s Klinikou popáleninové medicíny Fakultní nemocnice Královské Vinohrady ohledně péče o pacienty s omrzlinami.

Doporučení pro lékaře (<http://www.horosvaz.cz/res/data/036/008006.pdf>) by si měl přečíst každý lékař přicházející do styku s omrzlinami. Kontakt na MUDr. Jaroslava Říhova je: jarka.rihova@seznam.cz, telefony: 224965722 (úterý a středa), 732727148.

Obracíme se na členy Společnosti, aby se přihlásili lékaři, kteří by byli ochotni se podílet na poradenské službě pro léčení omrzlin a sdělili své kontaktní údaje. Doporučujeme zařadit tuto informaci do programu příslušných školících akcí a písemných příspěvků.

za výbor Společnosti:

MUDr. Ivan Rotman (i.rotman@volny.cz)

MUDr. Jana Kubalová (jana.kubalova@email.cz)

KONTAKTY:

facebook – podpořte naši novou stránku - www.facebook.com/horskamedicina.cz

Oficiální webová stránka Společnosti: www.horskamedicina.cz, další informace/aktuality naleznete případně na www.volny.cz/i.rotman a www.rotman.cz a www.horskamedicina.cz.

Korespondence: MUDr. Ivan Rotman, 407 13 Ludvíkovice 71. i.rotman@volny.cz

IČ: 47606274, Registr. MV ČR: VSC/1-12778/92-R, č. účtu: 2100338796/2010