



## SPOLEČNOST HORSKÉ MEDICÍNY ČESKÁ REPUBLIKA Informace 1/2015 pro členy Společnosti horské medicíny

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

zasíláme letošní informaci a podklady pro aktualizaci členství. Pokud na Vás nemáme funkční e-mail, dostáváte informace poštou.

Dle usnesení Valné shromáždění 27. 10. 2012 se výše příspěvků nemění: minimální výše členských příspěvků pro řádné členy činí **100 Kč**, pro mimořádné členy nejméně 200 Kč, splatných do konce února běžného roku (vzhledem k růstu cen všeho, zvažte, zda lze přispět částkou vyšší).

**BANKOVNÍHO ÚČETU SPOLEČNOSTI: 2100338796 / 2010**

Pokud použijete k zaplacení poštovní poukázku, vyplňte adresu: Společnost horské medicíny, 407 13 Ludvíkovice 71. Pro platbu platí výše uvedené nové číslo účtu. Variabilní symbol je Vaše členské číslo, které naleznete v předmětu e-mailu či na obálce, (číslo za pomlčkou). Jako konstantní symbol lze uvést: 0008. Zaplacení ohlásíte, prosím, e-mailem na [i.rotman@volny.cz](mailto:i.rotman@volny.cz), ověří se tak i funkčnost naší komunikace.

Kolegové, přátelé a příznivci Slovenska mohou od letošního roku zaplatit příspěvky ve své měně na eurový účet

**IBAN: CZ692010000002800723206**

**BIC kód/SWIFT: FIOBCZPPXXX**

Adresa banky pro mezinárodní platby a platby v cizích měnách: Fio banka, a.s., V Celnici 1028/10, Praha 1

Minimální členský příspěvek činí **4 €**.

**Souhrnně:** v předmětu e-mailu nebo nad adresou dopisu je za pomlčkou uvedeno Vaše členské číslo tak, že číslice před pomlčkou znamenají zaplacené příspěvky v jednotlivých letech: 4 pro rok 2014, 3 pro rok 2013, 2 pro rok 2012, 1 pro rok 2011, 0 pro 2010, 9 pro 2009 atd.

Výbor Společnosti Vás prosí, abyste si zkontrolovali své platby, neboť v souladu se stanovami Společnosti zaniká členství těm, kteří 2 roky nezaplatili členský příspěvek. Dlouhodobě neplatící členy již nebudeme dále upomínat, v případě zájmu nás vždy naleznete webových stránkách Společnosti a dalších kontaktních stránkách.

Dar poskytnutý naší Společnosti, jako občanskému sdružení v oblasti zdravotnictví a tělovýchovy, ve výši 2-10 procent daňového základu (nejméně Kč 1000), lze odečíst od daňového základu výdělečně činné osoby (OSVČ i zaměstnanců). Zájemcům zašleme návrh darovací smlouvy.

Valné shromáždění Společnosti: vzhledem k tomu, že se letošní seminář nebude konat na území ČR, odkládá se zasedání na rok 2016.

Členství v Mezinárodní společnosti horské medicíny (ISMM) je třeba každoročně obnovovat na <http://www.ismm.org> resp. <https://members.ismm.org>. Členský poplatek pro corresponding member - pro členy národních společností horské medicíny - tedy i naší Společnosti - USD 110 s on line předplatným časopisu High Altitude Medicine and Biology (od roku 2009 již nevychází tiskem). Přístup k časopisu přes <http://www.ismm.org>, po přihlášení.

**AKTUALIZUJTE, PROSÍM, SVÉ E-MAILOVÉ ADRESY PRO KORESPONDENCI!**

**Nášivky** - zájemci o nášivky s logem Společnosti v ceně 120 Kč za kus mohou nahlásit a zaplatit za požadovaný počet kusů.

**Pelikánův seminář** - 26. Pelikánův seminář plánují naši slovenští kolegové ve Vysokých Tatrách, v hotelu Morava v Tatranské Lomnici, v tradičním termínu na konci října, tj. 23. -25. 10. 2015. Včas budou rozeslány podrobné informace a přihlášky, též sledujte naše webové stránky.

Přednášky z předchozích seminářů naleznete na stránkách ČHS <http://www.horosvaz.cz/metodika-medicina/pelikanuv-seminar/> a [www.horska-medicina.cz](http://www.horska-medicina.cz). Nově budou publikovány některé digitalizované starší sborníky a práce z let 1977 – 1989.

**NEJBLIŽŠÍ AKCE S TÉMATIKOU HORSKÉ MEDICÍNY:**

**23. – 25. 10. 2015: 26. Pelikánův seminář**

**7. 11. 2015: 24. Internationale Bergrettungsärztetagung, Congress Innsbruck**



### VĚNUJTE PROSÍM POZORNOST:

= **webovým** stránkám [Lékařské komise UIAA](#) s průběžně aktualizovanými doporučeními LK UIAA k problematice horské medicíny a horolezectví

= **aktuálním** přehledným dílům autorů z Rakouské společnosti alpské a výškové medicíny:

- [www.alpinmedizin.org/pdf/HandbuchTrekking.pdf](http://www.alpinmedizin.org/pdf/HandbuchTrekking.pdf)
- [www.alpinmedizin.org/pdf/PhysiologieGuEHoehen.pdf](http://www.alpinmedizin.org/pdf/PhysiologieGuEHoehen.pdf)

= **kompendiu** [Moderne Berg - und Höhenmedizin](#) (Th. Küpper, Klaus Ebel, Ulf Gieseler, 2009)

= **příručce** [Průvodce horskou a cestovní medicínou](#) (E. Cauchy, překlad MUDr. Höschlová)

<http://www.horska-medicina.cz/pruvodce-horskou-a-cestovni-medicinou/>

### PORADENSKÁ ČINNOST ČLENŮ SPOLEČNOSTI HORSKÉ MEDICÍNY.

Nejčastější dotazy veřejnosti na nás přicházejí z oblasti aklimatizace, posouzení vhodnosti pobytu a pohybu ve velehorských výškách při poruchách zdraví a po onemocněních, nebo se týkají tolerance výšek v nejmladším dětském věku. Další velmi důležitou problematikou, kde je vyžadována zcela konkrétní a urgentní pomoc je léčení omrzlin, zpravidla u osob vracejících se ze vzdálených hor nejvyšších, u nichž bylo jen vzácně zahájeno včasné a komplexní léčení na podkladě nejmodernějších poznatků.

Touto nepříznivou situací se již zabývala Lékařská komise UIAA 2. 10. 2008 na svém zasedání ve Zdoňově (Adršpachu), neboť tento problém se týká většiny zemí, ve kterých jsou omrzliny zraněním málo se vyskytujícím a s jejich léčením nemají zdravotníci potřebné zkušenosti. Je proto nezbytné, aby samy osoby provozující činnost se zvýšeným rizikem omrznutí byly nejen obeznámeny s problematikou omrzlin, ale také věděly, že mají obrátit na zdravotníky informované na úrovni současného stavu vědění. V Anglii řeší tento problém 24 hodinová telefonická a internetová dostupnost konzultace cévního chirurga a dalších dvou lékařů – horolezců ([www.christopherimray.co.uk](http://www.christopherimray.co.uk)).

Současné světově uznávané postupy ošetření a léčení omrzlin lze nalézt na webu Českého horolezeckého svazu ([www.horosvaz.cz](http://www.horosvaz.cz)). Všichni horolezci by měli být seznámeni s doporučením „Omzliny – místní poškození chladem – První opatření a léčba v terénu (doporučení pro laiky)“, <http://www.horosvaz.cz/res/data/036/008005.pdf>. Hledání léčení omrzlin na Googlu přináší informace méně než neúplné.

**V loňském roce se MUDr. Říhové a MUDr. Bloučkové podařilo domluvit spolupráci s Klinikou popáleninové medicíny Fakultní nemocnice Královské Vinohrady ohledně péče o pacienty s omrzlinami.**

Doporučení pro lékaře (<http://www.horosvaz.cz/res/data/036/008006.pdf>) by si měl přečíst každý lékař přicházející do styku s omrzlinami. Kontakt na MUDr. Jaroslavu Říhovou je: [jarka.rihova@seznam.cz](mailto:jarka.rihova@seznam.cz), telefony: 224965722 (úterý a středa), 732727148.

Obracíme se na členy Společnosti, aby se přihlásili lékaři, kteří by byli ochotni se podílet na poradenské službě pro léčení omrzlin a sdělili své kontaktní údaje. Doporučujeme zařadit tuto informaci do programu příslušných školících akcí a písemných příspěvků.

za výbor Společnosti:

**MUDr. Ivan Rotman** ([i.rotman@volny.cz](mailto:i.rotman@volny.cz))  
**MUDr. Jana Kubalová** ([kubalova.jana@zssjmk.cz](mailto:kubalova.jana@zssjmk.cz))

### KONTAKTY:

**facebook** – podpořte naši novou stránku - [www.facebook.com/horskamedicina.cz](http://www.facebook.com/horskamedicina.cz)

**Oficiální webová stránka Společnosti:** [www.horskamedicina.cz](http://www.horskamedicina.cz), další informace/aktuality naleznete případně na [www.volny.cz/i.rotman](http://www.volny.cz/i.rotman) a [www.rotman.cz](http://www.rotman.cz) a [www.horskamedicina.cz](http://www.horskamedicina.cz).

**Korespondence:** MUDr. Ivan Rotman, 407 13 Ludvíkovice 71. [i.rotman@volny.cz](mailto:i.rotman@volny.cz)

IČ: 47606274, Registr. MV ČR: VSC/1-12778/92-R, č. účtu:2100338796/2010