

SPOLEČNOST HORSKÉ MEDICÍNY c/o ČESKÝ HOROLEZECKÝ SVAZ, ČESKÁ REPUBLIKA

Informace 1/2004 pro členy Společnosti horské medicíny

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

tato informace se zdržela, mj. i pro havárii disku a déletrvající záchraně dat. Bohužel i tištěný Bulletin 2003 uváží na Českém horolezeckém svazu, na www.volny.cz/i.rotman je však od září, distribuce by měla proběhnout do března. Zatím Ti, kteří je objednali dostanou CD (iv případech kdy CD nežádali), je tam i více literatury. Pro letošní rok ponecháváme loňský způsob úhrady: členové Společnosti, kteří si budou přát zaslání tištěného Bulletinu 2004, přispějí ke členskému poplatku částkou 30 Kč, za 20 Kč si lze objednat Bulletin na CD. I nadále jsou a budou bulletiny ke stažení na webových stránkách www.horska-medicina.cz a

www.volny.cz/i.rotman/.

Další bohužel – nemáme aktualizovaný adresář, neboť jen část z Vás odpověděla na položené otázky, co si přejí zveřejnit jednoznačně a v mnoha případech by to znamenalo, že člen nechce být uveden ani v seznamu členů či jen snad bez adresy. Tedy prosíme na každou otázku ANO či NE, třetí možnost není. Aby nepříjemných zpráv nebylo dost, z technických důvodů vážně aktualizace www.horska-medicina.cz, omlouvám se a polepšíme.

Dle Valné hromady 9.11.2002, zápis na webu, je minimální výši členských příspěvků pro řádné členy ve výši 100 Kč, pro mimořádné členy nejméně 200 Kč, splatných letos mimořádně do konce března 2004 (vzhledem k růstu cen všeho, zvažte, zda lze přispět částkou vyšší). Složenka je přiložena, platí číslo účtu na tomto dopisu, adresa (po přestěhování ČHS před lety je již neplatná), je jen formální. Na přiložené složenke je jako variabilní symbol vyplněno Vaše členské číslo, tímto číslem je označen i Váš dopis a použijte je jako variabilní symbol při případné platbě převodem z účtu. Jelikož ani pak, díky vztahům pošty a České spořitelny nemusí být Vaše platba identifikována, žádá Vás výbor Společnosti a oznámení platby na přiloženém dotazníku.

Dar naší poskytnutý naší Společnosti, jako občanskému sdružení v oblasti zdravotnictví a tělovýchovy, ve výši 2-10 procent daňového základu (nejméně Kč 1000), lze odečíst od daňového základu samostatně výdělečně činné osoby. Zájemcům zašlu návrh darovací smlouvy.

Členství v Mezinárodní společnosti horské medicíny (ISMM) třeba každoročně obnovovat na <http://www.ismmed.org> každý rok. Jelikož nás svět nepovažuje za méně vyvinuté země, je členský poplatek pro corresponding member - pro členy národní - tedy i naší Společnosti - USD 60 s předplatným časopisu High Altitude Medicine and Biology a přístupem k časopisu on line. Možnost bezplatného členství zůstává zachována za předpokladu osobní žádosti s odůvodněním, prezidentovi ISMM Dr. Hackettovi (Hackett@ismmed.org) a kopii této žádosti prosíme zaslat Dr. Rotmanovi.

AKTUALIZUJTE PROSÍM SVÉ E-MAILOVÉ ADRESY A ADRESY PRO KORESPONDENCI !
Nově se přihlašující členové sdělí své rodné číslo (není absolutně nutné) a adresu pro korespondenci.

14. Pelikánův seminář se uskutečnil 22. listopadu 2003 – hezkou zprávu napsala Ing. Alena Čepelková, místopředsdkyně Českého horolezeckého svazu (přetištěno na rubu této informace), na webu si můžete přečíst materiály Lékařské komise. ČHS.

Další seminář se bude konat opět v listopadu, posílejte návrhy, hlase se aktivní účasti. Uvítáme jakoukoli pomoc a spolupráci v naší činnosti.

Za výbor Společnosti děkuje: MUDr.Ivan Rotman v.r.

Korespondence: MUDr.Ivan Rotman, 407 13 Ludvíkovice 71 IČO 47606274

Registr. MV ČR: VSC/1-12778/92-R rotman@space.cz č.ú.:920624369/0800

14. PELIKÁNŮV SEMINÁŘ "AKTUÁLNÍ PROBLÉMY HORSKÉ MEDICÍNY"

MUDr. Jiří Pelikán (1952 - 1988) pracoval jako lékař na oddělení traumatologie v nemocnici v Jablonci nad Nisou. Patřil k ozdobám jabloneckého oddílu LIAZ - mezi jeho výstupy patří např. severní stěna Eigeru a Mnicha, náročné zimní průstupy v Julských Alpách, výstupy na Kavkaze, Pamíru a ve Fanských horách. Byl členem expedice na Dhaulagiri 1984, v roce 1987 vystoupil na vrchol Shivlingu v Garváhlském Himaláji. Zahynul dne 1.10.1988 během výstupu na Annapúrnu ve výšce kolem 8000m. Jeho jméno nese lékařský seminář se zaměřením na problematiku horské medicíny. Letošní seminář 22.11.2003 byl zahájen vzpomínkou na 15. výročí tohoto neštěstí.

Semináře jsou organizované Společností horské medicíny ČR - odborné organizace sdružující všechny zájemce o problematiku horské medicíny, její aplikace a mechanismy adaptace na extrémní přírodní podmínky. Konají se každým rokem a jejich cílem je projednávání zpráv z expedic a různých odborných případů. Prezidentem společnosti je MUDr. Ivan Rotman, který je zároveň předsedou lékařské komise ČHS.

Ze zajímavého programu 14. ročníku vybírám alespoň tři přednášky:

1. RNDr. TOMÁŠ FRANK A MUDr. LUCIE BLOUDKOVÁ: ÚRAZOVOST V HOROLEZECTVÍ. MOŽNOSTI SLEDOVÁNÍ A HODNOCENÍ ÚRAZOVOSTI.

Lucie a Tomáš zde přednesli dosavadní výsledky své práce, ve které se zabývají úrazovostí při horolezeckých činnostech v rámci programu Bezpečnostní komise ČHS - a tedy i možnostmi využití "zmapovaných" případů pro prevenci. Většinu materiálu určenou širokému oku veřejnosti si mohli čtenáři přečíst zdejšího webu ČHS a Lezce. Na semináři předložený materiál nese název "Smrtelné úrazy českých občanů v horském a horolezeckém terénu v letech 2002 a 2003 - zpracováno do října 2003; zprávy z otevřených zdrojů." Z logických důvodů se nelze při sběru materiálu soustředit pouze na členy ČHS (většina případů byla převzata rešerší tisku), ale autorům by při jejich vysoce chválehodném úsilí velice pomohla bezchybná spolupráce v těch případech, kdy aktéři nehod členy svazu jsou. Patrně nejde silou mocí všechny předsedy oddílů donutit, aby hlásili úrazy a nehody členů svých oddílů na k tomu určeném formuláři (viz rubrika LK), ale alespoň část z nich, zejména velké aktivní oddíly, by si na to mohly zvyknout. Samozřejmě nic nebrání nahlásit svůj úraz i dotčenému. Proč je spolupráce zatím na mizivé úrovni, těžko říci, ale jedním z důvodů může být i stále málo rozšířené povědomí o tom, že KAŽDÝ člen ČHS je pojištěn základním pojištěním u pojišťovny Kooperativa a lze tedy uplatňovat pojistnou událost i zde. Rozhodně by stálo za to si ke svým členským právům přibrat i nějaké povinnosti, protože poučit se z konkrétních případů zveřejněných s odborným komentářem o pravděpodobných příčinách nehody je jistě navýsost užitečné pro celou lezeckou obec.

2. Ing. LADISLAV SIEGER, CSc.: HYPOTERMIE PO DVOUHODINOVÉ EXPOZICI VE VODĚ. Působivá přednáška statečného speleologa, který neváhal dát své vlastní tělo k dispozici vědě. Autor se dobrovolně nechal s různými měřáky životních funkcí vhodit v typickém oblečení (tj. žádný neoprén!) do moře a po dvou hodinách vytáhnout a zkoumat. Výsledek je zajímavý a lze samozřejmě aplikovat nejen na následky pobytu ve studené vodě, ale i "normální" podchlazení. Teplota tělesného jádra po prochlazení nešla během regeneračního procesu obalamutit ani fyzickou aktivitou v době rozehtívání organismu a nesouvisela se subjektivními pocity (tj. člověk už má dojem, že je v pohodě, ale není).

3. MUDr. JAROSLAVA ŘÍHOVÁ: OMRZLINY - NIKDY SE NEVZDÁVAT!

Doktorka Říhová informovala o případu z loňské zimy, kdy se k ní šťastnou náhodou dostal 21-letý lyžař s omrzlinami prstů na rukou následkem pětihodinového tréninku na běžkách v Jizerských horách v cca 10 °C mrazu. I když se dostavil hned druhý den k ošetření na chirurgii i posléze na oddělení popálenin, dostalo se mu bohužel neadekvátní léčby-neléčby a při přijetí u MUDr. Říhové devátý den po omrznutí už to vypadalo na amputaci posledních článků prstů. Naštěstí další léčba vedená zkušenou sportovní lékařkou byla úspěšná a končetiny šlo zachránit. Poučení - omrznete ani nevíte jak (obzvláště zaťatí sportovci) a čím více o omrzlinách víte, tím lépe - bohužel se může i stát, že to bude víc, než Váš ošetřující lékař.

Tento orientační pohled na seminář bude nahrazen solidními informacemi v bulletinu, který Společnost tak jako každý rok vydá. Další informace k tématu naleznete na www.horska-medicina.cz nebo www.volny.cz/i.rotman.

Závěrem poděkujeme Lékařské komisi ČHS, která už léta pracuje tiše, skromně a spolehlivě.

Alena Čepelková, upravil z <http://www.horosvaz.cz> Dr.Rotman

SPOLEČNOST HORSKÉ MEDICÍNY c/o ČESKÝ HOROLEZECKÝ SVAZ, ČESKÁ REPUBLIKA 2004

		přeji si zveřejnění *	
		v Bulletinu	Na webu
Příjmení, jméno, titul:			
Adresa pro korespondenci, PSČ:			
e-mail			
telefon do práce			
telefon domů			
mobilní telefon			
webová stránka			

* doplň ANO, NE

		počet	Kč
Platím členský příspěvek ve výši: složenkou: z účtu č.:		xxxx	
Objednávám si výtisk Bulletinu 2004 za Kč 30		Xxxx	
Objednávám si Bulletin 2004 na CD za Kč 20		Xxxx	
Mám zájem o nášivku s logem Společnosti za Kč 100	ZATÍM NEPLATIT		Xxxx
CELKEM Kč		Xxxx	

Datum a podpis

Prosím zaslat poštou či e-mailem: MUDr. Ivan Rotman, 407 13 Ludvíkovice 71, rotman@space.cz