



Společnost horské medicíny, z. s.

Informace č. 1/2024 pro členy Společnosti horské medicíny

Vážené kolegyně, vážení kolegové, přátelé horské medicíny,

dovolte, abychom Vás se zpožděním pozdravili v roce 2024 a podíleli se s Vámi o několik informací o Společnosti horské medicíny.

V první řadě se ve dnech 3. až 5. 11. 2023 konal tradiční již 33. ročník Pelikánova semináře, tentokrát v Hotelu Fillipinum v Jablonné nad Orlicí. Těšili jsme se z mimořádně hojné účasti členů SHM i dalších příznivců horské a cestovní medicíny a z mimořádně širokého spektra odborných prezentací i cestovatelského povídání. I tento ročník se uskutečnil za spolupráce a finanční podpory Komise vzdělávání Českého horolezeckého svazu. Podrobné zprávy z posledních dvou Pelikánových seminářů jsou na webových stránkách SHM a facebooku SHM. Ve spolupráci MUDr. Lenky Horákové a MUDr. Ivana Rotmana byly na webu Společnosti rovněž publikovány [sborníky prezentací ze seminářů v roce 2022 i 2023](#).

Poděkování patří organizačnímu týmu, zejména RNDr. Janu Palovi, MUDr. Jitce Růžičkové, MUDr. Lence Horákové, MUDr. Lucii Bloudkové a dalším.

Již nyní se můžete těšit na další ročník Pelikánova semináře, a to již s doplněným názvem na Pelikánův seminář horské medicíny, předpokládané datum konání je ve dnech 8. až 10. 11. 2024, místo bude upřesněno. Předpokládaná témata budou: výživa v horolezectví, senioři na horách (pokračování seriálu děti na horách a ženy na horách). Nebylo si možné nevšimnout velkého počtu nejmladších účastníků Pelikánova semináře, a tak možná bude připravena pro děti i „edukativní školka“.

Při příležitosti Pelikánova semináře proběhlo dne 4. 11. 2023 jednání výkonného výboru a revizní komise SHM (zápisy v sekci *Members' Area* po přihlášení). Mimo jiné bylo přijato nové logo (viz záhlaví této informace).

Díky pečlivosti a vytrvalosti MUDr. Ivana Rotmana jsou doplňovány odborné články a publikace na webové stránky SHM: <http://www.horska-medicina.cz/>
facebook SHM: <https://www.facebook.com/horskamedicina.cz>.

Další poděkování patří MUDr. Lence Horákové za její činnost v MedCom UIAA, kde se účastní projektu „ženy v horách“, podílí se na přípravě odborných doporučení a jejich překladu a úpravě pro laické použití.

Poděkování patří i MUDr. Lucii Bloudkové, která zastává funkci pokladní a zajišťuje spolupráci s externí účetní. Daňové přiznání podáno, účetní závěrky připraveny a založeny do sbírky listin.

Děkujeme všem aktivním členům SHM a pokud má někdo jakýchkoliv námět na činnost SHM, můžete se obrátit na e-mailové adresy:

lenhorakova@email.cz, lucie.bloudkova@seznam.cz nebo i.rotman@volny.cz.

A závěrem to nejdůležitější – platba členských příspěvků. Výše členského příspěvku zůstává na částce 300,- Kč, ale dáváme ke zvážení, zda můžete přispět částkou vyšší. Níže uvedeno bankovní spojení, jako variabilní symbol uveďte své členské číslo. Pokud toto číslo neznáte, je možné se zeptat MUDr. Lucie Bloudkové přes e-mail: lucie.bloudkova@seznam.cz nebo uvést do poznámky své jméno, aby bylo možné platbu správně přiřadit.

Pokud se rozhodnete poskytnout SHM dar, tak je ve výši 2 až 10% daňového základu (nejméně však 1.000,- Kč) odečitatelný z daňového základu.

Za SHM:

MUDr. Lenka Horáková – t. č. plníci mateřské, studijní a další povinnosti

MUDr. Lucie Bloudková

JUDr. Jiří Žák

MUDr. Ivan Rotman: webová stránka Společnosti horské medicíny www.horska-medicina.cz

Placení členských příspěvků

Minimální výše členských příspěvků pro řádné členy činí 300,- Kč.

Bankovní účet společnosti: 2100338796/2010

Kolegové ze Slovenska mohou zaplatit příspěvky ve své měně na eurový účet.

Minimální členský příspěvek činí 12 EUR.

IBAN: CZ69201000000002800723206, BIC kód/SWIFT: FIOBCZPPXXX

Adresa banky pro mezinárodní platby a platby v cizích měnách: Fio banka, a.s., V Celnici 1028/10, Praha 1

Variabilní symbol – Vaše členské číslo (rádi na žádost zašleme) nebo uveďte do poznámky Vaše jméno, abychom mohli platbu správně přiřadit.

Kód pro platbu v Kč:



Kód pro platbu v EUR:



URLs – Zprávy a sborníky z Pelikánových seminářů 2022+2023

Zpráva 2022

<http://www.horska-medicina.cz/wp-content/uploads/securepdfs/2024/05/pelsem-2022-zprava.pdf>

Sborník 2022

http://www.horska-medicina.cz/wp-content/uploads/securepdfs/2024/05/pelsem-sbornik-2022_30MB.pdf

Zpráva 2023

<http://www.horska-medicina.cz/wp-content/uploads/securepdfs/2024/05/pelsem-2023-zprava.pdf>

Sborník 2023

http://www.horska-medicina.cz/wp-content/uploads/securepdfs/2024/05/pelsem-sbornik-2023_20MB.pdf