




24. Pelikánův seminář LK ČHS a SHM 26. – 27. 10. 2013 ve Vysokých Tatrách

V sobotu a neděli 26. a 27. října 2013 se na téma „Aktuální problémy horské medicíny“ uskutečnil tradiční již 24. Pelikánův seminář Lékařské komise Českého horolezeckého svazu a Společnosti horské medicíny. Logisticky perfektní organizace se zhostila Medicínska komisia Slovenského horolezeckého spolku JAMES v hotelu Sasanka v Tatranské Lomnici ve Vysokých Tatrách.



Za slunečného podzimního počasí a v krásném prostředí vyslechlo a shlédlo ve dvou dnech 25 přednášek a prezentací a dvě praktické ukázky – *záchrana paraglidisty ze stromu* a *výcvik lavinových psů* (4) – přes 70 účastníků. Část sobotního večera věnovali účastníci vzpomínce na zemřelé horolezce. Během expedice na Gašerbrum I. v pákistánském Karakóramu zahynul předseda Českého horolezeckého svazu Zdeněk Hrubý (1, 2) a v Pákistánu pod Nanga Parbatem byli zavražděni slovenští horolezci Anton Dobeš (člen Společnosti horské medicíny a organizátor našeho semináře) a Peter Šperka (3).



 <p>Zdeněk Hrubý 9.8.1956 – 8.8.2013</p> <ul style="list-style-type: none">1995: Cho Oyu (8201 m)1997: Gasherbrum I (8068 m); Gasherbrum II (8035 m)1998: Mt. Everest, dosažená výška 8700 m1999: Lhotse (8 516 m)2001: K2, dosažená výška 8 000 m2004: alpským stylem Shisha Pangma (8046 m)2005: první 400 km přechod Ellsworthova pohoří v Antarktidě s výstupem na nejvyšší horu Antarktidy Mt. Vinson,2007: Broad Peak (8049 m)2008: Dhaulagiri (8167 m)2012: Nanga Parbat (8125 m)2013: Talung (7349 m) – prvovýstup alpským stylem	<p>Profesní historie ČVUT, obor Kybernetika ČSAV, habilitace v oboru ekonomie, studijní pobyty Německo, Anglie ředitel Prognostického ústavu náměstek ministrů financí – Pavel Mertlík, Bohumil Sobotka předseda dozorčí rady ČEZ člen představenstva Český Telecom, České Aerolinie, Sokolovská uhelná člen prezidia Fondu národního majetku poradce guvernéra české národní banky vládní zmocněnec výročního zasedání MMF a Světové banky v roce 2000 v Praze vládní tajemník pro přípravy předsednictví ČR v Evropské unii v roce 2009 vedoucí týmu pro nezávislé posouzení projektu dostavby Jaderné elektrárny Temelín zástupce České republiky v Evropské investiční bance ředitel Kongresového centra Praha</p> <p>Pedagogická práce Institút ekonomických studií na Fakultě sociálních věd UK, CERGE – EI spolupráce s univerzitami Harvard, Cambridge, Oxford</p>  
---	--

Jak je již po léta pravidlem, byla všechna sdělení na vysoké úrovni. První značná část semináře byla věnována „lavinové medicíně“ zaměřené na záchranu a prevenci a působení chladu: *Lavinové batohy a vyhledávače* (Marek Biskupič), *Podchlazení na 100 způsobů* (Martin Honzík), *Akcidentální*

hypotermie a omrzliny – novinky ze světa (a výšková nemoc a kasuistiky, Kristina Höschlová), Lavinová prevence a nehoda – krátký výzkum (Ivana Sikulová), Vykopávání z laviny a první pomoc po vyproštění (Ivana Sikulová), kritické hodnocení nafukovacích lavinových batohů (Jan Pala), Prevence lavin a nebezpečí heliskiingu v Britské Kolumbii (Jan Pala), Dýchání pod lavinou a vzduchová kapsa (Ladislav Sieger a Michal Mašek), Léčení omrzlin (Jaroslava Říhová), Polytraumata, krvácení a působení chladu (Marcel Mišák).

V krátkém sdělení *Aktuální možnosti vzdělávání v horské medicíně* seznámila K. Höschlová se systémem speciálně zaměřeného lékařského studia a výcviku a představila právě vycházející příručku *Průvodce horskou a cestovní medicínou*, kterou přeložila z francouzštiny ([recenze Jan Pala](#)). Bez nadsázky lze říci, že tuto knížku by měl mít každý horolezec, alespoň přečtenou.



Po odpoledních praktických ukázkách pokračoval seminář přednáškou *o horských vůdcích na Slovensku* (Michal Gerčák), *kasuistikou o spolupráci Tatranské horské služby s leteckou záchranou* (Marek Rigda a Robert Bednařík), sdělením Karla Pazourka *o svém pádu do ledovcové trhliny a zhlédnutím pěkného filmu o první vrtulníkové záchranné akci ve Vysokých Tatrách*.

Po pietní vzpomínce jsme ve večerních hodinách ještě vyslechli vyprávění o *Skialpu na Kamčatce* (Jan Pala) a *výstupu na Ararat* (Vladimír Vinduška).

Přednáškový „maratón“ pokračoval i po nedělní dopoledne: *Kazuistika 9 metrového pádu na umělé stěně* (Robert Bednařík), zprávy o kongresech *Hory a sport v Ramsau pod Dachsteinem v roce 2013*, *kongresu Tolerance výškové hypoxie v Heidelbergu 2013* a *Novinkách horské medicíny a záchrany v horách ve Varese 2013* (Ivan Rotman). Martin Honzík referoval *o nehodě při navázání na střed lana* a Lucie Bloudková *o úrazech členů ČHS v roce 2013*. Zvláštním tématem byla *Psychologie pro horolezce*, první část specificky zaměřeného projektu [přednáškového seriálu](#) (Martin Pospíchal). Přímo pozváním do nitra tatranských velehor byla závěrečná přednáška *Tatranské chaty – historie a současnost* (Iveta Bohušová) se zajímavým filmem na toto téma a prodejní výstavou tatranské literatury.

Výstižnou zprávu o průběhu semináře a krátké charakteristiky referátů lze číst i tentokrát na webu [Mountainski](#), dostupné prezentace zveřejňujeme.

MUDr. Ivan Rotman, MUDr. Jana Kubalová

[1](#), [2](#), [3](#) články na internetu, [4](#) video na YouTube

Seznam přednášek

Biskupič Marek: Lavínové batohy a vyhledávače

Honzík Martin: Akcidentální hypotermie na 100 způsobů

Höschlová Kristina: Akcidentální hypotermie – omrzliny – vysokohorská nemoc – kasuistika a novinky

Höschlová Kristina: Aktuální možnosti vzdělávání v horské medicíně]

Sikulová Ivana: Lavínová prevencia a lavínová nehoda – krátky výskum respondentov]

Sikulová Ivana: Vykopávanie a prvá pomoc při lavínovej nehode

Pala Jan: Lavínové nafukovací batohy – realita versus statistika

Pala Jan: Prevence lavin a nebezpečí heliskiingu v Britské Kolumbii]

Sieger Ladislav a Mašek Michal: Dýchání pod lavinou – vzduchová kapsa]

Říhová Jaroslava: Zrádné omrzliny

Mišák Marcel: Polytraumatizmus, krvácanie a posobenie chladu

Gerčák Michal: Horské vodcovstvo na Slovensku

Rigda Marek Bednařík a Robert: Kasuistika Spolupráce THS-DZ a LZS Křiřtov3 Poprad při zásahu v terénu

Pazourek Karel: Pád do ledovcové trhliny

Pala Jan: Skialp na Kamčatce 2013

Vinduška Vladimír: Výstup na Ararat

Bednařík Robert: Kasuistika 9 m pád se zraněním na umělé lezecké stěně ve Zlíně]

Rotman Ivan: Hory a sport Ramsau 2013

Rotman Ivan: High Altitude Tolerance Heidelberg 2013

Rotman Ivan: Nové postupy v horské medicíně a akutní medicíně Varese 2013]

Honzík Martin: Nehoda při navázání na střed lana – skrytá rizika

Bloučková Lucie: Úrazy členů ČHS v roce 2013

Pospíchal Martin: Psychologie pro horolezce bezpečnost strach a riziko