

TY VĚČNÉ OMRZLINY – NOVÉ NÁHLEDY

- ✘ MUDr. Jaroslava Říhová, Ústav tělovýchovného lékařství VFN Praha
- ✘ 28. Pelikánův seminář 2017, Malá Fatra Terchová

REKAPITULACE PŘEDCHOZÍCH INFORMACÍ

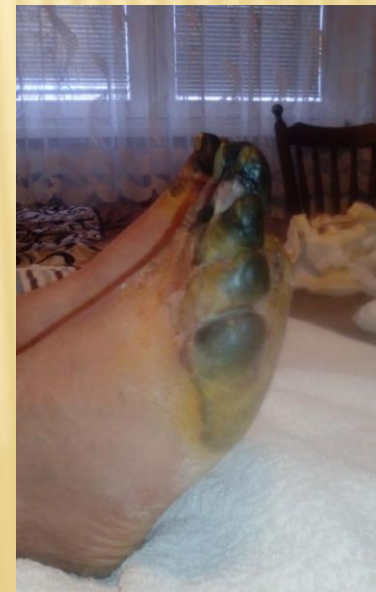
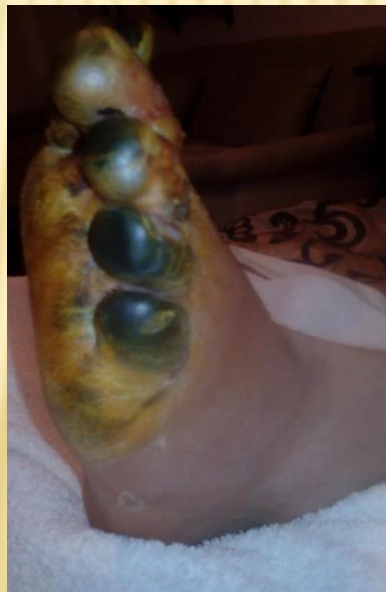
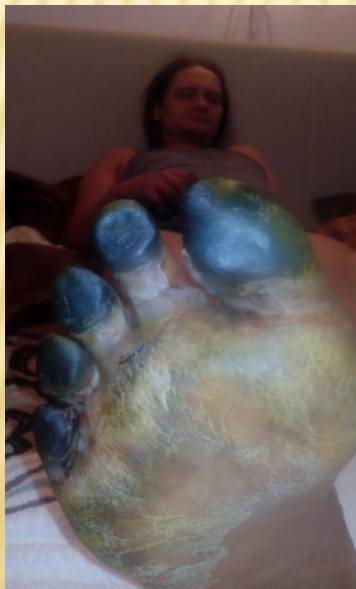
- ✘ **2004** – použití scintigrafie kostí s Tc_{99} , léčba Iloprostem i.v.
 - ✘ **2005** – článek v Med Sport Boh Slov, první zmínka o léčbě enzymy (2004) a Informace o léčbě s iloprostem, i když v časovém odstupu s efektem
 - ✘ **2006** - informace o trombolýze, aplikaci léků i.a.Tenekteplázy (heparin, papaverin, urokináza)
 - ✘ **2008** – MountainMed, Teplice n.M, citace novelizace zákona č. 20/1966 o právech nemocného na informace, jen poučený pacient můžH vyžadovat adekvátní léčbu, jen znalý lékař může dobře léčit
 - ✘ **2013** – použití trombolýzy v r. 2006 s efektem u pacienta s omrzlinami a rekanalizací cév v časovém odstupu s úspěchem
 - ✘ **2014** – zdůraznění vlastní zodpovědnosti, důraz na výběr správného ošetření rány
 - ✘ **2015** – algoritmus léčby s vasodilatantii (iloprost), trombolýzy (tPA), antikoagulační a následné protidestičkové léčby
- rozpory v uplatňování doporučené léčby omrzlin a skutečností**

EFEKT ZNALOSTÍ LÉČBY OMRZLIN :

- ✘ Skupinu mladých 11 Izraelců (věk 23-32 let) na trekingu přes Thorong-La (5416 m) zastihla sněhová bouře, byli špatně oblečení, vyčerpaní, napadlo hodně sněhu, ti, co se plazili, se dostali do hypotermie, jeden spadl do závěje a příkopu, naštěstí mu koukala ruka.
- ✘ Až v 6 hodin ráno (po 24 hodinách od začátku) je zachránila nepálská policie - 39 hodin od zahájení výstupu. Sedm bylo hospitalizováno ve vojenské nemocnici, následný den byli transportováni na kliniku cestovní medicíny v Káthmandú.
- ✘ Byla jim poskytnuta adekvátní léčba (rychlé ohřátí, antibiotika (cephalexin), Ibuprofen, TAT, heparin, ACP, Iloprost (protokol dle Cauchy et al.)
- ✘ Během 72 hodin byl proveden transport do Izraele k pokračování léčby dle protokolu o aplikaci iloprostu, Clexanu, ACP, HBO. U dvou došlo k amputaci 10 a 4 prstů, po 7 až týdnech. Při transportu byl přítomen i jeden z autorů sdělení. Uveřejnění článku 2016/I.

PŘÍKLAD ŠPATNÉ SPOLUPRÁCE LÉKAŘE – S DOBRÝM KONCEM

- ✘ 50letý muž se ztratil v lese, měl vybitý mobil, teplota $-16\text{ }^{\circ}\text{C}$, domů se dostal 2. den.
- ✘ Ihned byl zavezen do nemocnice, nohy bez puchýřů, dcera mě kontaktovala koncem ledna. Byly jí a lékaři poskytnuty informace o komplexní léčbě omrzlin. Chování lékaře odmítavé, v únoru 2017 byl pacient propuštěn do domácí péče, chodil na převazy.



POKRAČOVÁNÍ:

- ✘ Rodina se obrátila na primáře oddělení, ten zařídil doléčení na Klinice popálenin FNKV v Praze.
- ✘ Další dokumentace z 2017/X: na ruce jsou zhojeny všechny prsty (původně se plánovala amputace), pacient už 2 měsíce pracuje, palec na LDK nadále v léčení, čili změnou pracoviště nakonec dobrý konec příběhu.



DISKUZE, ZDA JE VHODNÝ POHYB ČI NE

- ✘ Převládá doporučení po omrznutí nechodit, postižené končetiny elevovat, být v klidu. Diskuze k tomuto tématu vycházela z urychlení rekonvalescence u ortopedických operací, zde se to nepotvrdilo.



ROZPORY SKUTEČNOSTI S DOPORUČENÍMI

- ✘ ✘ Obnovení cirkulace po rozehrátí má rozdílný čas nástupu, může být i po deseti minutách. Následná léčba po rozehrátí zabraňuje vasospasmům a tvorbě trombů (vasodilatantia – iloprost, fibrinolytika – altepláza, tPA)
- ✘ Časový posun rozehrátí o 1 hodinu snižuje zhojení o 28 %
- ✘ ✘ Trombolytická léčba je otázkou budoucnosti? Otázka časového zahájení léčby. Otázka transportu do centra. Otázka znalosti lékařů s touto léčbou. Otázka financí.
- ✘ ✘ Omrznout se dá nejenom v mrazivém počasí, ale i v kontaktu s kovy, plasty, při odpařování plynů, petroleje (ledování, kryosauna)
- ✘ ✘ Zatím jediná, malá jistota: mít v terénu Wobenzym na 1. pomoc (účinek protisrážlivý, protiotokový, protizánětlivý, snižuje ischemii tkání zvýšením prokrvení, snižuje tím bolest, zvyšuje imunitu)