

Pamír 1972

Klásek

Lékařská správa

o průběhu výcvikového tábora horolezců na Pamíru 1972.

V době od 4.7.-8.8.1972 probíhala Alpiníáda v oblasti Piku Komunismu na Pamíru v SSSR. Naše dvacetilenní výprava byla složena z 13 lezců, vedoucího, 3 trenérů, 2 filmářů a lékaře. Cílem výcvikového tábora bylo prověření lezců a jejich schopnosti a adaptability ve vysokých výškách vzhledem k výběru lezců na expedici Makalu 1973, dále prověření kyslíkového přístroje francouzské výroby a některých doplňků / maska/ naší výroby. Mimo to měla výprava dobré reprezentovat naše horolezecké a splnit cíl Alpiníády - vystoupit na Pik Komunismu vysoký 7495 metrů.

Všichni členové výpravy/ mimo obou filmářů / byli řádně prohlédnuti před výpravou sportovními lékaři, byli proocinkováni a měli / opět mimo filmářů/ platný mezinárodní očkovací průkaz, byli pojistěni a po předchozích soustředěních / Tatry, Macocha/ byli dobré připraveni a vybaveni soukromou výzbrojí a výstrojí pro tuto výpravu.

Zdravotní problematika této výpravy byla zcela typická: Byly značné obtíže s aklimatisací, protože výprava byla doprovázena do základního tábora na ledovci Portaletské letecky.

Pobyt ve výšce 3800 metrů, kam jsme se dostali pasivně / vrtulníkem/ sprůsobil značnější obtíže u všech / v porovnání s jinými expedicemi/. Dva z účastníků - nejdříve Jiří Schier, později po prvním aklimatickém výstupu i Miloš Binar - museli pro těžkou horskou nemoc a incipientní edem plíc být po léčbě kyalikem v zákl. tábore převezeni vrtulníkem do 1500 m nad mořem ležícího Džirgitalu, kde v tamní nemocnici pobýli oba týden. Po návratu sice pokračovali v činnosti, ovšem nepřekročili již výšku 6000 metrů ani v závěru výpravy. Horskou nemocí trpěli i Vlado Petrik a Jan Hazucha, kteří měli obtíže téměř trvale, jejich onemocnění během závěrečného útoku na vrchol si vyžádalo vzhledem k projevům ataxie doprovod dalších 4 lezců, kteří je z tábora č.5 ve výšce 6.400 metrů museli s velkými obtížemi transportovat do základního tábora.

Během závěrečného útoku na vrchol vlivem špatného počasí došlo k četným osrnutím.

Omrzliny lehkého stupně utrpěli 2/3 účastníků. Těžké osrznutiny II.-III. stupně utrpěli Miloslav Filip a Leopold Páleníček dne 29.7. v den dobytí vrcholu první skupinou lezců. Oba došli samostatně do základního tábora, Filip byl dne 31.7. převezen do nemocnice v Džirgitalu a později do Dušanbe, k výpravě se přidal až v den odletu výpravy ze SSSR. Páleníček s osrznutinami dolních končetin byl léčen v tábore a byl stále s výpravou. Tito dva přescházejí po ukončení zájezdu do pracovní neschopnosti, kterou odhaduju asi na 6 týdnů.

Mimo uvedené případy horské nemoci a četné případy osrnutí pro velmi nepříznivé podmínky při výstupu došlo k několika nezávažným úrazům kloubů dolních končetin / distorce/, k onemocnění salmonelosou u Mareše / neprocinkován proti tyfu, pprp tyfu.../

Lékařské vybavení naší výpravy bylo dostatečné, poskytovali jsme v mnoha případech pomoc, ošetření i léčiva ostatním účastníkům Alpiníády a to jak na základně, tak během výstupu.

Lékařské zajištění Alpiníády ze sovětské strany bylo dobré, naší nemocni s horskou nemocí uvítali možnost rychlého transportu vrtulníkem do nižších poloh a do nemocničních zařízení Tadžické SSR, čehož využili 3 naši účastníci.

Během Alpiníády jsme používali pouze lékařského kyslíku v základním tábore a v tábore 3 ve výšce 5.700 metrů. Regulační ventily francouzské výroby se osvědčily, rovněž naše maska se výrovná francouzská.

Plně se osvědčily naše přípravky proti UV záření, remineralizační prášky a pod.

Se svými léky a recepty jsme seznámili sovětské přátele, kteří naše zkušenosti uveden v sovětském horolezeckém tisku. Na požádání vedoucího zdravotního zabezpečení Alpiníády jsme sovětským přátelům předali naše drobné připomínky k organizaci zdrav. zabezpečení.

Podle dalších získaných informací o zdrav. stavu a pracovní schopnosti účastníků ve vysokých výškách bude předána správa treneráké radě. Tato zpráva bude sloužit jako zdrav. podklad k výběru reprezentantů pro expedici Makalu 1973.

V Liberci dne 13.8.1972

dr Leoš Chládek
Liberec V, Frimlova 35,
lékař výcvikového tábora.

lech