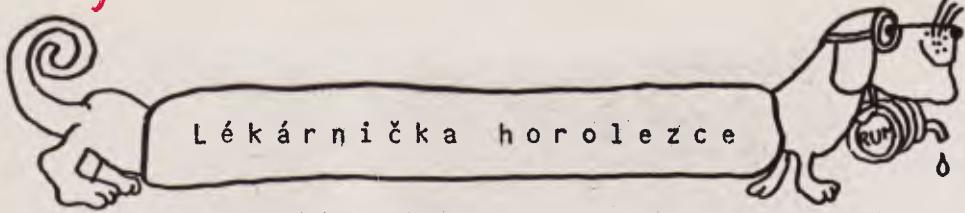


jen na Rp.



Předpokladem poskytnutí první pomoci jsou nejen znalosti, ale i vybavení lékárníčkou. Lékárníčku s nejnutnějšími prostředky první pomoci má každý horolezec nosit sebou tak, jako ostatní horolezeckou výstroj a výzbroj.

Pro jednodenní túru nebo do skal bereme sebou:

- pružné obinadlo šíře 10 cm
- sterilní pohotovostní obvaz
- 2 spínací špendlíky
- cívka leukoplasti š. 2 cm
- rychloobvaz
- jodové pero nebo Septonex-spray k dezinfekci okolí rány
- tablety proti bolestem, např. Neuralgen nebo Sedolor



Na Vícedenní túru a zájezd přidáváme:

- sterilní obvaz
- tablety proti bolestem: Spasmoveralgin
- tablety proti průjmu: Endiaron N, živocíšné uhlí
- tablety proti kašli: Codein
- tablety proti horečce: Acylyprin nebo Pyrodon
- prášek nebo mast na infikované rány: Septonex nebo Framyko
- individuální léky

Obsah táborové lékárny bude záležet na tom, zda bude přítomen lékař nebo pouze zdravotník. Táborová lékárna bude obsahovat:

1. větší množství obvazového materiálu: obvazy, obinadla, vatu, spofoplast, pružná obinadla, třírohé šátky, gázu
2. peroxyd vodíku k vymývání znečištěných ran a dezinfekční prostředky /Ajatin nebo Septonex/
3. Masti na hnisající rány: Ichtyol, Framyko, Septonex
4. Plumbin a Heparoid mast na pohmoždění a výrony
5. větší množství léků proti bolestem /např. Neuralgen, Sedolor, Dinyl/
6. Některé speciální prostředky proti omrzlinám a oparům
7. oční mast a kapky /Ophthalmo-Septonex mast a kapky/
8. Kramerovy dlahy 60 a 120 cm dlouhé
9. teploměr, nůžky a pinzetu
10. léky a nástroje, které může použít a ordinovat lékař.



Dr. Rotman
zdravotní komise výboru horolezeckého
svazu SČKV ČSTV

Jen na recept: Neuralgen, Spasmoveralgin tbl,
Spasmoeunaágít tbl
Codein, Phenocodin, Neocodin, Kodynal

Volně jsou: Aigéna, Alnagon, Analgin, Dinyl, Eunalgit, Sedolor,
Veralgin, Mironal (fenacetin+ACP+caffein)
Acylycoffin, Acylpyrin, Superpyrin
Spasmoveralgin a Spasmoeunaágít v čípcích
Septonex, Ichtyol
O-Septonex Mast a kapky
Opitum, Benegena, Neocain, Slevniton, Tomlin