



Horská medicína a fyziologie virtuálně



v čase covidové pandemie 2020 - 2021

Okénko do akcí horské medicíny ve světě



MUDr. Ivan Rotman

Společnost horské medicíny, past-president
UIAA MedCom corresponding member

27. 10. 2021

V důsledku pandemie došlo ke zrušení všech prezenčních akcí horské medicíny, výškové fyziologie a záchrany v horách, zejména světového kongresu ISMM v Interlakenu v červnu 2020, tudíž první významnou akcí byl



virtuální **International Snow Science Workshop 4.-9. 10. 2020**

záznamy přednášek:

<https://www.youtube.com/channel/UCW0ihMSu0GvmhBGTB1lIZfg>

3. Den horské záchrany v Allgäu (3. Allgäuer Bergrettungstag 2020) se konal 22 a 27. 10. a 3. 11. 2020

podrobné informace v příspěvku

<http://www.horska-medicina.cz/dny-horske-zachrany-v-allgau-2020/>;

zde i odkazy na záznamy na YouTube



ICAR Congress 2020

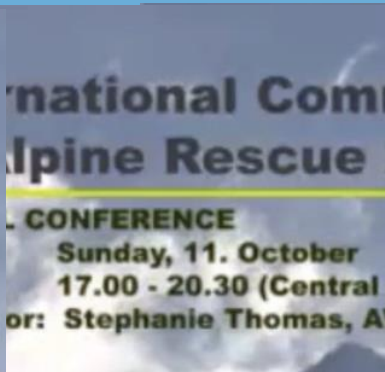
Annual ICAR Convention 10.-11. a 17.-18. 10. 2020



International Commission for Alpine Rescue 2020

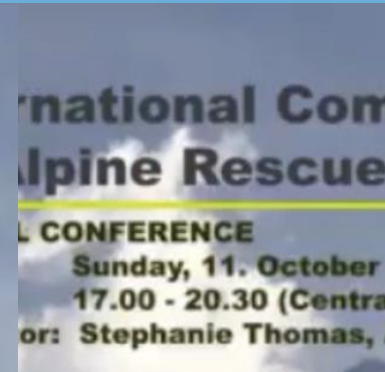
VIRTUAL CONFERENCE
Day 1: Saturday, 10. October
Time: 17.00 - 20.30 (Central European Time)
Moderator: Charley Shimanski, AIRCOM President

Welcome & Introduction
Franz Stämpfli, ICAR President
17.00 - 17.15



International Commission for Alpine Rescue 2020

VIRTUAL CONFERENCE
Sunday, 11. October
Time: 17.00 - 20.30 (Central European Time)
Moderator: Stephanie Thomas, AVACOM Vice-Pres.



International Commission for Alpine Rescue 2020

VIRTUAL CONFERENCE
Sunday, 11. October
Time: 17.00 - 20.30 (Central European Time)
Moderator: Stephanie Thomas, AVACOM Vice-Pres.

/2020 Season



International Commission for Alpine Rescue 2020

VIRTUAL CONFERENCE
Day 4: Sunday, 18. October
Time: 17.00 - 20.35 (Central European Time)
Moderator: Dr. John Ellerton, MEDCOM President

Teamwork Between Helicopter & Dog Teams
Marcel Meier (ARS, Switzerland)
17.15 - 17.45 27.11.2021



<https://vimeo.com/alpinerescue>

Záznamy přednášek:

VIMEO a **Archiv Společnosti horské medicíny**

Das Bewegte Herz 2020 - Srdce v pohybu

– on-line symposium Rakouské společnosti alpské
a výškové medicíny a Společnosti pro kardiovaskulární výzkum a další
vzdělávání **6. – 7. 11. 2020**



Sekce horské medicíny obsahovaly prezentace:

- fyziologie hemostázy v hypoxii a rizika trombóz a embolií při pobytu ve výšce
- vliv chladu na sportovní výkon
- nové fyziologické strategické postupy při přípravě na extrémní výšky
- aktualizace poznatků o akutní horské (výškové) nemoci
- možnosti telemedicíny při výškové nemoci a omrzlinách
- současné názory na patofyziologii a prevenci výškového otoku plic
- rizika outdoorových, a především horských sportů
- úrazy a problémy záchrany v horách *v čase corony*
- ovlivnění psychiky ve výškách a psychotická symptomatologie ve výškovém horolezectví

Záznamy přednášek: **Archiv Společnosti horské medicíny**

Základy hypotermie – mezinárodní přístup – The BASICS of Hypothermia: An International Approach 15.-20. 2. 2021



Další informace:

<http://www.horska-medicina.cz/aktuality/pristi-seminare-konference-kongresy/>

Referát z přednášek:

<http://www.horska-medicina.cz/members-access/zpravy-z-kongresu/>

Záznamy přednášek: **Archiv Společnosti horské medicíny**

ISMM 2021 Virtual

XIII WORLD CONGRESS ON MOUNTAIN MEDICINE 14.-16. 6. 2021

Fakta a čísla



- 3 keynotes
- 1 virtual preconference
- 1 round table
- 1 virtual workshop
- 10 scientific sessions
- 45 short video presentations
- 89 posters
- 17 moderators onsite
- 22 moderators online

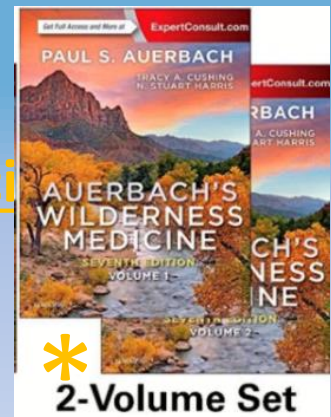


27.11.2021

Začátek programu byl zkomplikován nepřítomností prvního přednášejícího na programu, a to nikdo nevěděl, že krátce po kongresu (23. 6.) profesor Paul S. Auerbach v 70 letech podlehně zhubné nemoci.

O světoznámém autorovi čtěte:

<http://www.horska-medicina.cz/auerbachova-medicina-7-vydani-2631-stran-2016/>



Záznamy přednášek (a *): **Archiv Společnosti horské medicíny**



ICAR Congress 2021

Annual ICAR Convention 21.-23. 10. 2021

Registrovalo se 943 osob z 41 zemí a 300 záchranných organizací

Version from: 30.09.2021

Conference Program - Thursday - 21. October 2021

Time (CET)	Commission	Presentation	Speaker	Details
17:00 - 17:15			Moderator ICAR MEDCOM President John Ellerton	Welcome and Intoduction - President Franz Stämpfli
17:15 - 17:45	MEDCOM / AVACOM / TERCOM	Updates in Avalanche Medicine	Dr. Bernd Wallner, Medical University of Innsbruck Institute of Mountain Emergency Medicine EURAC Research, South Tyrol	Cooling Rates and CPR with Restricted Patient Access - Implication for Avalanche Rescue
18:15 - 18:45	MEDCOM	Stress injury - a personal encounter	Alison Sheets, Vice President ICAR MEDCOM, MRA, USA John Ellerton, President of MEDCOM, MRE&W	A conversation relevant to mountain rescue
17:45 - 18:15	TERCOM	Digital support for mountain rescue	Robert Sartori, Mountain Rescue Organization - AVS - South Tyrol	Due to the annually increasing number of missions, it was necessary to provide the mountain rescuers with an application so that the planning and processing of the missions can be carried out more quickly and efficiently. The application can be used for normal operations as well as for complex search operations. On the basis of a practical example, the so called „BRD-App“ will be presented.
18:45 - 19:00	Break and Presentations from Partner- and Sponsorvideos			
19:00 - 19:30	TERCOM	Voice navigation	Dieter Kotlaba, Ortovox	A new technology in avalanche transceivers
19:30 - 20:00	All Commissions	Interdisciplinary Drone Workgroup	AIRCOM Vice President and IDWG Chair Renauld Guillermet	A report by members of the Interdisciplinary Drone Workgroup (IDWG) on efforts related to drones in SAR
20:00 - 20:30	TERCOM	UAS in Rescue Operations	Filip Biocic, Croatian Mountain Rescue Organization	Using of UAS in Rescue Operations, Report
20:30 - 21:00	TERCOM	Risk Management and decision making process	Group France	Overview about process and tools used in France
21:00 - 21:05			Moderator	Conclusion and information about the next session

ICAR Congress 2021

Conference Program - Friday - 22. October 2021

Time (CET)	Commission	Presentation	Speaker	Details
17:00 - 17:15			Moderators ICAR AIRCOM President Charley Shimanski and ICAR AVACOM Vice President Stephanie Thomas	Welcome and Introduction
17:15 - 17:45	AIRCOM	Accidents and Incidents in Helicopter Rescue	AIRCOM President Charley Shimanski and AIRCOM Vice President Renault Guillemet	A review of helicopter rescue accidents and incidents including valuable lessons learned
17:45 - 18:15	AIRCOM	ICAR and Regulatory Agencies – The Importance of Evidence-Based Recommendations	AIRCOM Vice President Renault Guillemet and Giacomo Strapazzon, MD PhD	Providing support to regulatory agencies with the aim of improving safety is one major mission for ICAR. The European Aviation Safety Agency (EASA) is working on the future regulations for high-altitude air rescue. ICAR MedCom and AirCom are running in-field and simulation studies to investigate the effects of altitude on helicopter crews, and to develop possible counteracting measures.
18:15 - 18:45	AIRCOM	Changing Regulations for Helicopter Rescue Hoists and their Potential Impact on Operations	Collins Aerospace/Goodrich Hoists and Breeze-Eastern Hoists	A review of expected changes from regulators (EASA, FAA) for helicopter rescue hoists, what impact they will have on operations and how hoist manufacturers are responding
18:45 - 19:15	AIRCOM	Team Awareness Kit & Dynamic Targeting	Bernalillo County Air Support Unit and University of New Mexico, International Mountain Medicine Center (USA)	New Tech to improve situational awareness during helicopter rescue missions
19:15 - 19:30	Break and Presentations from Partner- and Sponsorvideos			
19:30 - 20:00	AVACOM	Avalanche Accidents by Country	AVACOM representatives	Avalanche Accidents by Country
20:00 - 20:30	AVACOM	Deadly week in the Wasatch	Michael Finger, Ryan Clerico	In depth review of a deadly week of avalanches in Utah, United States
20:30 - 21:00	AVACOM	Incremental and Rapid Loading: Stress and Trauma in Snow Work	Laura McGladrey, Drew Hardesty	Conversations about Stress and Trauma in Forecasting
21:00 - 21:05			Moderator	Conclusion and information about the next session

Conference Program - Saturday - 23. October 2020

Time (CET)	Commission	Presentation	Speaker	Details
17:00 - 17:15			Moderator Marcel Meier	Welcome and Introduction
17:15 - 17:45	DOG	Trailing Dogs	David Benson, Lake District Mountain Search & Rescue Dogs	The presentation will show not just the technique of trailing but also the reasoning for this additional search asset being introduced.
17:45 - 18:15	DOG	Reliable IP Communication in harsh environment	Lurri Voitenko, IP Systems AP	Case studies and solutions
18:15 - 18:20			Moderator	Conclusion and information about the next session



31. Pelikánův seminář

Aktuální problémy horské medicíny

a záchrana v horách

30.-31. 10. 2021



Chata Jiřího na Šeráku, Bělá pod Pradědem, ČR

fyziologie –
aklimatizace –
podchlazení –
omrzliny – laviny –
polytraumata –
sněžná slepota –
kazuistiky –
bezpečnost při
lezení –
pojištění do hor –
vzdělávání –
záchrana v horách
– a další

WEBINÁŘE British Mountain Medicine Society a University of Central Lancashire

(Mis)Adventures In The World Of Bushwhacking! - Andy Luks, 16. 12. 2020

The Power Of Negativity – Kev Shields, 14. 1. 2021

A Climate Conscious Mountaineering Medic - MyPersonal Viewpoint, Dr. Jon Morgan, 11. 2. 2021

High Altitude Medicine In Nepal - From Dream To Reality. Dr. Nick Mason, 11. 3. 2021

"Going On My Own" - Moving Fast And Light In The Mountains - Finlay Wild - , 26. 10. 2021

Sustainable Adventure In A Warming World. Jeremy Windsor, 11. 11. 2021

Mountain of My Mind - Rebecca Williams, 23. 11. 2021

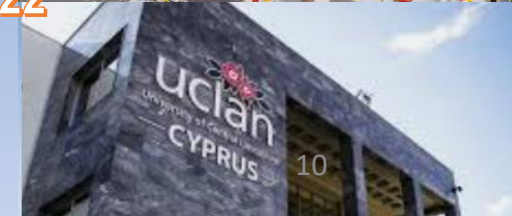
Shifting Our Perspective On Outdoor Accidents - Ashley Saupe, 14. 12. 2021

8000m Peaks - 14 Years Of Doctoring At Base Camps In The Himalayas, Dr Monica Piris 11. 1. 2022

Structured Chaos - Victor Saunders, 8. 2. 2022

27.11.2021

Záznamy přednášek: **Archiv Společnosti horské medicíny**



Wilderness Medicine Society Membership Fireside Chats

- Finding a Research Mentor & Preparing a WMS Grant, 9. 9. 2020
- Meet the 2020-2021 Wilderness Medicine Society President Dr. Linda Keyes, 17. 9. 2020
 - <https://www.youtube.com/watch?v=2QKy2OLrC7U>
- Preparing WMS Abstract, 10. 11. 2020
- Clinical Trials in Wilderness Medicine, 12. 1. 2021
- Pursuing Your Fellowship in the Academy of Wilderness Medicine, 5. 2. 2021
 - <https://www.youtube.com/watch?v=8SBAzhbly28&t=4s>
- Alive in the Wild: join us in the Journey to Nurture Health Lives in Wild Places, 19. 5. 2021
 - <https://www.youtube.com/watch?v=-zHYEza32S0>
- Delivering an Effective Wilderness Medicine Presentation, 23. 8. 2021
- WMS Research from a Mentees Perspective, 9. 11. 2021
- Preparing a Research Abstract, 18. 1. 2022
- Preparing a Research Presentation, 15. 3. 2022
- Developing a Path to Publishing, 10. 5. 2022

27. Mezinárodní kongres lékařů horských záchranných služeb 6. listopadu 2021 v Innsbrucku

Internationale Bergrettungsärzte-Tagung Innsbruck 6. 11. 2011

Program:

<https://alpinmedizin.org/at/themen/419-27.-internationale-bergrettungsaerzte-tagung-#Programm>

Registrace

https://www.bergrettungsaearztetagung.at/?page_id=105

Důležité pokyny

https://www.bergrettungsaearztetagung.at/?page_id=71



Program ● Naléhavé situace u dětí ve vysokohorském terénu – úskalí a příklady (Burger J) – ● Kazuistika – pád dítěte (Csomor S) – ● Ochrana dýchacích cest u dětí – co dělat a čeho se vyvarovat (Frimmel Ch) – ● Resuscitace dětí – nové směrnice, je vše v pořádku? (Olivieri M)

● 50 let lékařské konference horské záchranné služby: staré výzvy a současný vývoj (Kaufmann M, Mair P) – ● Akutní hypotermie a lavina: staré názory a nové přístupy (Brugger H) – ● Kraniocerebrální trauma: vazopresory nebo náhrada objemu – je čas na změnu paradigmatu? (Rauch S) – ● Případové studie horské záchranné služby kdysi a dnes (Posch G) – ● Cestovní ruch a horská záchranná služba aneb kolik služeb je náš úspěch? (Koschuh M)

● Těžká rozhodnutí: Řešení s telemedicínou a bez ní (Haselbacher M, Jacob M) – ● Taktika vysokohorské medicíny: co se může horská služba naučit od armády? (Isser M, Josse F) – ● Drony v alpských operacích: projekt START (van Veelen M); Teplé ruce – chladná smrt (Tröger W) – ● Falke: letový systém asistovaného řízení komplexních operací v alpských oblastech (Czaplik M) – ● Telenotarzt Bayern: pilotní projekt Straubing a celostátní zavedení – struktura, výsledky a perspektiva (Ernst Ch) – ● Akutní telemedicína: realistický konstrukt pro záchranu v horách? (Jacob M) – ● Změna perspektivy – jiný pohled na horskou záchranu (Deckert D, Voelckel W) – ● Nehoda v horách z pohledu sociálních médií (Daurer R) – ● Nehoda v horách z pohledu psychologa záchranné služby (Werth M) – ● Nehoda v horách z pohledu pacienta (Kafka-Ritsch R) – ● Panelová diskuse



Paralelně:

Seminář letecké záchranné služby (ÖAMTC Flugrettung): Děti v letecké záchranně

- Děti v letecké záchranné službě (Kraxner R, Unterpertinger R)
- Údaje o nehodách v Alpách v Rakousku v letech 2010-2020 (Kurasi, Huber T)
- Bezpečnost a záchrana na místě (Wechselberger F, Stöckl A, Silberberger C)
- Záchrana a péče o děti: SOP REGA (Raichenbach M)
- Převážení a polohování dětí ve vrtulnících (Gruber E, Mair M, Gamper H)
- Transportní poloha u dětí s ohledem na koncept ABC: pohled lékaře záchranné služby (Werner D)
- Panelová diskuse



Ženy v horách: UIAA webinář 17.11.2021



Jedním z panelistů byla i MUDr. Lenka Horáková, prezidentka Společnosti horské medicíny a členka Medicínské komise UIAA.

Ve středu 17.11. 2021 od 19 hodin se uskutečnil webinář na téma „Ženy v horách“ pořádaný UIAA. Součástí programu bylo promítnutí krátkých filmů „Herstory“ o horolezkyních a následné panelové diskuse s hlavními protagonistkami i dalšími hosty.



Registrace na webináře UIAA jsou zdarma, záznamy webinářů jsou trvale k dispozici na stránkách UIAA.

Srdce v pohybu 2021

Das bewegte Herz – Wien 19.-20. 11. 2021



DAS BEWEGTE HERZ - 2021
Integrative Bewegungsmedizin

**Interprofessionelles Symposium
rund um die körperliche Aktivität bei
Gesunden und kardialen Patienten
&
Jahrestagung 2021 der ÖGAHM**



19. - 20. November 2021

Gesellschaft der Ärzte in Wien - Billrothhaus
Frankgasse 8, 1090 Wien

Symposium 19. a 20. 11. 2021 ve Vídni představí
3 bloky horské medicíny a výškové fyziologie

Program:

<https://alpinmedizin.org/at/themen/384-das-bewegte-herz#Programm>;

Registrace

<https://registration.maw.co.at/kardiodbh21>



Samstag, 20. November 2021 Festsaal

09:00 – 11:00 Uhr: Alpin- und Höhenmedizin I

Vorsitz: W. Schobersberger, Innsbruck/Hall; M. Ströhle, Innsbruck; G. Sumann, Bregenz/Feldkirch

- ☐ – **Das alpine Trauma Register – was haben wir gelernt?** (M. Ströhle, Innsbruck)
- ☐ – **Das alpine Polytrauma – ICAR MEDCOM Guidelines** (G. Sumann, Bregenz/Feldkirch)
- ☐ – **Akzidentielle Hypothermie und Lawinen – ERC 2020 Guidelines** (P. Paal, Salzburg)

Samstag, 20. November 2021 Festsaal

14:00 – 15:30 Uhr: Alpin- und Höhenmedizin II Hauptsitzung

Vorsitz: J. Niebauer, Salzburg; J. Scharhag, Wien; W. Schobersberger, Innsbruck/Hall

- ☐ – **Covid-19 und das Herz: Ein Update** (J. Niebauer, Salzburg)
- ☐ – **„Return to Sport“ nach Covid-19 Infektion** (J. Scharhag, Wien)
- ☐ – **Medizinisches Management von Winter-Sportveranstaltungen im Lockdown** (W. Schobersberger,

Innsbruck/Hall)

16:00 – 17:30 Uhr: Alpin- und Höhenmedizin III

Vorsitz: M. Berger, Essen, D; R. Csapo, Wien; H. Gatterer, Bozen, I

- ☐ – COVID-19-induzierter Lungenschaden und Höhenlungenödem – ein ungleiches Gleichnis (M. Berger, Essen, D)
- ☐ – Hypoxietraining zur Leistungssteigerung: Mythos oder Faktum? (H. Gatterer, Bozen, I)
- ☐ – Kälte, Muskelfunktion und Verletzungsrisiko (R. Csapo, Wien)

Symposium und Jahrestagung ÖGAHM

Das bewegte Herz

Interprofessionelles Symposium rund um die körperliche Aktivität bei Gesunden und kardialen Patienten und Jahrestagung 2021 der ÖGAHM.

Fr., 19. November, 9:15 Uhr bis

Sa., 20. November 2021, 17:30 Uhr

Gesellschaft der Ärzte in Wien - Billrothhaus, Frankgasse 8, 1190 Wien

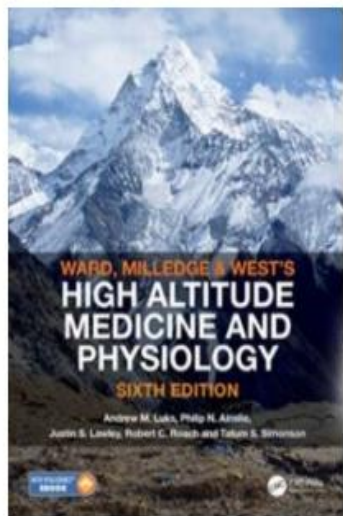


Programm Anmeldung

ZUR ANMELDUNG



Ward, Milledge and West's High Altitude Medicine and Physiology 2021



Ward, Milledge and West's High Altitude Medicine and Physiology

autoři: Andrew M Luks, Philip N Ainslie, Justin S Lawley, Robert C Roach

a Tatum S Simonson.

6th ed. 888 stran resp. 20,6 MB (Kindle); CRC Press 2021

Andrew M. Luks

Professor, Division of Pulmonary, Critical Care & Sleep Medicine,
Harborview Medical Center, The University of Washington,
Seattle, Washington, USA

Philip N. Ainslie

Professor, School of Health & Exercise Sciences and Co-Director,
Centre for Heart, Lung & Vascular Health, The University of
British Columbia, Okanagan, Canada

Justin S. Lawley

Professor, Institute for Sports Science, University of Innsbruck,
Innsbruck, Austria

Robert C. Roach

Associate Professor, Altitude Research Center, Division of
Pulmonary Sciences & Critical Care, Anschutz Medical Campus,
University of Colorado, Denver, Colorado, USA

Tatum S. Simonson

Assistant Professor, Division of Pulmonary, Critical Care & Sleep
Medicine and Co-Director, Center for Physiological Genomics of
Low Oxygen, University of California, San Diego School of
Medicine, San Diego, California, USA

1

Introduction

Early descriptions of the effects of high altitude and altitude illness

Classical Greece and Rome

Chinese Headache Mountains

Possible early reference to high altitude pulmonary edema

Joseph de Acosta's description of mountain sickness

Early scientific advances

Invention of the barometer

Invention of the air pump

Discovery of oxygen

First balloon ascents and the recognition of severe acute hypoxia

Mountain sickness in mountaineers

History of high altitude medicine
and physiology

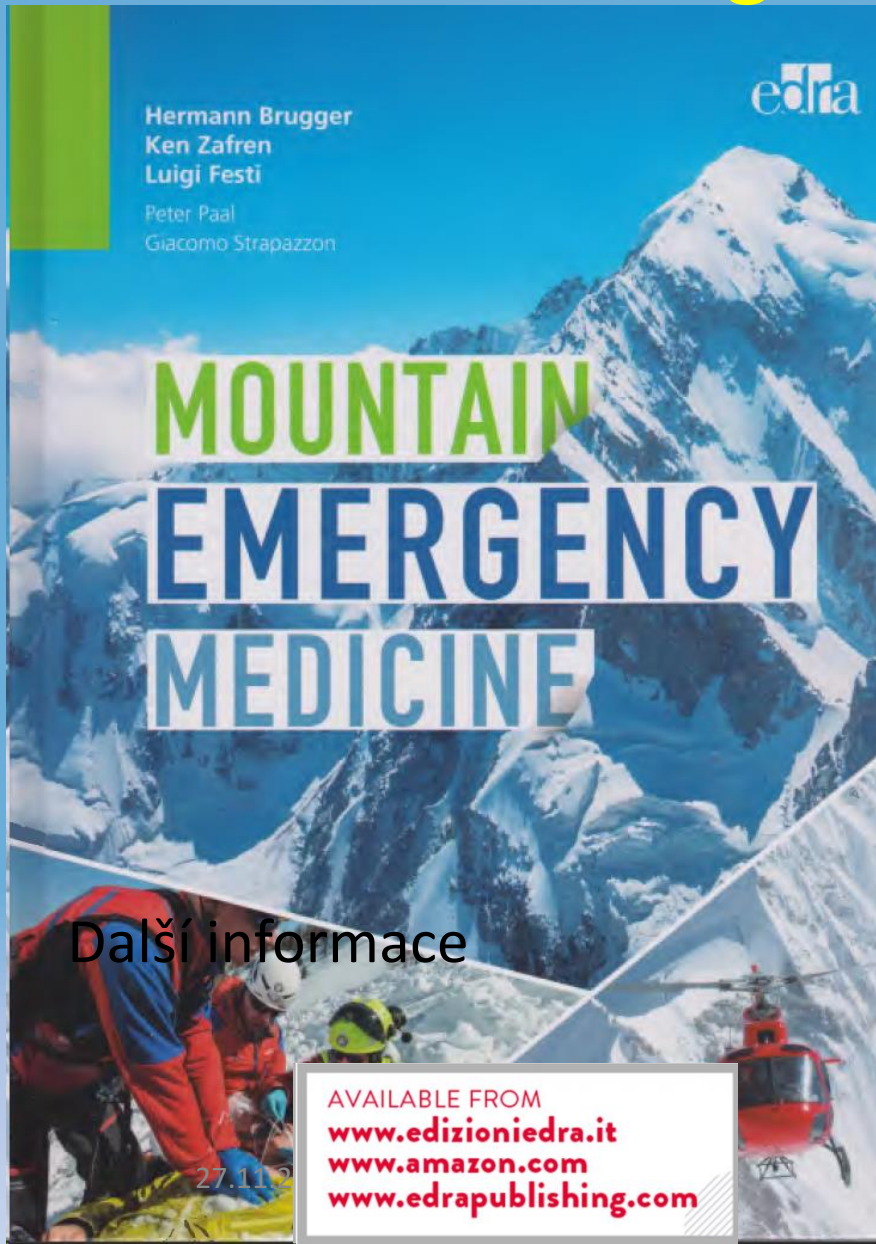
Další informace:

<http://www.horska-medicina.cz/vyskova-medicina-a-fyziologie-2021/>

Archiv Společnosti horské medicíny

Mountain Emergency Medicine 2021

672 stran, Editorial Edra Italy 2021



Hermann Brugger
Ken Zafren
Luigi Festi

Peter Paal
Giacomo Strapazzon

edra

MOUNTAIN EMERGENCY MEDICINE

Další informace

AVAILABLE FROM
www.edizioniedra.it
www.amazon.com
www.edrapublishing.com

Hermann Brugger, MD

Head, Institute of Mountain Emergency Medicine, Eurac Research, Bolzano (Italy)
Associate Professor, Innsbruck Medical University, Innsbruck (Austria)
President, International Society for Mountain Medicine (ISMM), Zürich (Switzerland)
Past President, International Commission for Mountain Emergency Medicine (ICAR MedCom), Zürich (Switzerland)

Luigi Festi, MD

Emergency Surgeon, Thoracic Surgeon, Mountain Doctor, Head, Department of Emergency Surgery and Transplant University Hospital, Varese (Italy)
Coordinator and Programme Director, International Master Course in Mountain Emergency Medicine, University of Insubria and University of Milano-Bicocca, Varese and Milan (Italy)

Ken Zafren, MD FAAEM FACEP FAWM

Clinical Professor, Attending Physician, Department of Emergency Medicine, Stanford University Medical Center Stanford, CA (USA)
Attending Physician, Department of Emergency Medicine, Alaska Native Medical Center, Anchorage, AK (USA)
Associate Medical Director, Himalayan Rescue Association, Kathmandu (Nepal)
Past Vice President, International Commission for Mountain Emergency Medicine (ICAR MedCom) Zürich (Switzerland)

Peter Paal, MD PD MBA

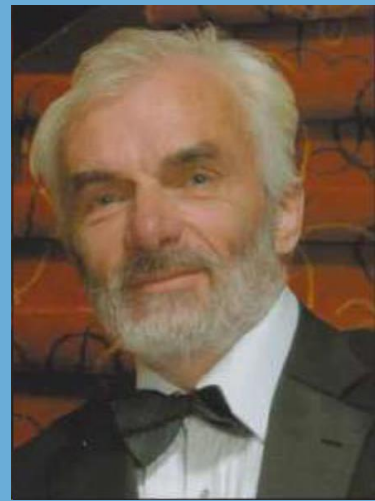
Clinical Director, Consultant, Department of Anaesthesiology and Intensive Care Medicine, Hospitallers Brothers Hospital, Paracelsus Medical University, Salzburg (Austria)

Giacomo Strapazzon, MD PhD

Vice Head, Institute of Mountain Emergency Medicine, Eurac Research, Bolzano (Italy)
Associate Professor, Innsbruck Medical University, Innsbruck (Austria)
Medical Advisor, National Medical High-Risk Emergency in Underground Environment School, Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico (CNSAS) (National Organisation for Mountain and Cave Rescue), Milan (Italy)
Delegate, International Commission for Mountain Emergency Medicine (ICAR MedCom), Zürich (Switzerland)

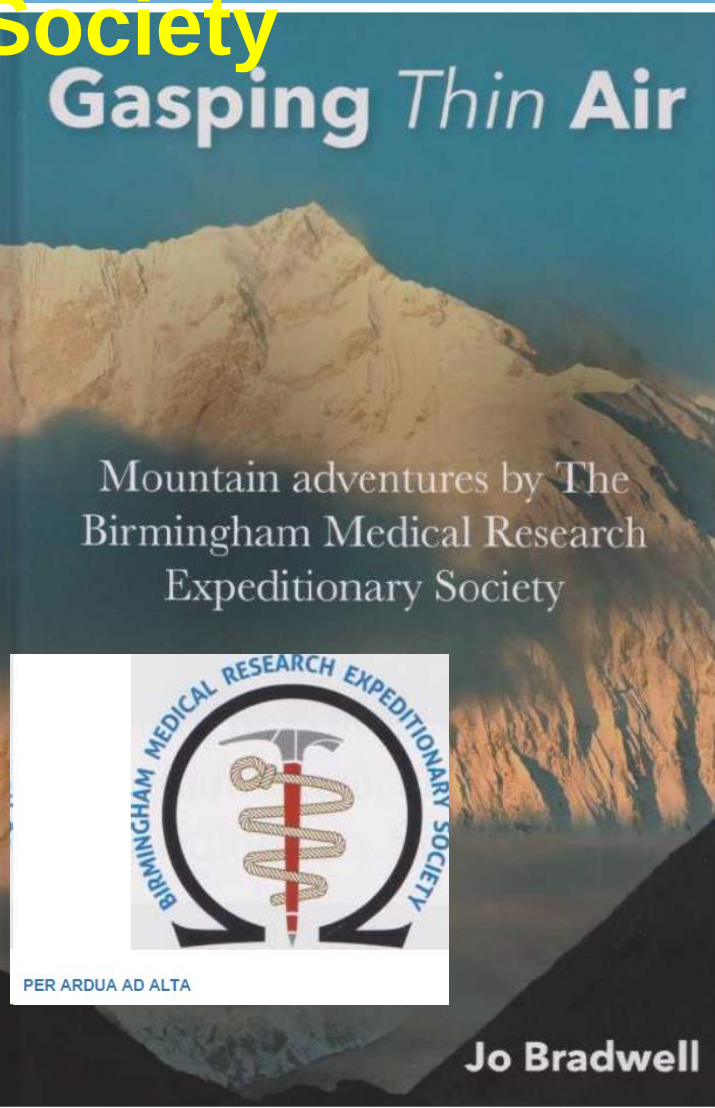
Gasping Thin Air – Mountain adventures by The Birmingham Medical Research Expeditionary Society

Lapání po dechu v řídkém vzduchu



Jo Bradwell, with John Simmons, Alex Wright, Peter Forster, Ian Chesner, John Delamere and Barry Joseph-Lester. 450 stran. The Birmingham Medical Research Expeditionary Society, 2020.

Výpravná 450 stránková kronika vědecké výzkumné společnosti výškové medicíny (BMRES), založené v roce 1976 s více než stovkou členů, kteří uskutečnili v průběhu 45 let 15 medicínsko-horolezeckých expedic do Himálaje a ostatních hor. V úvodu motto univerzity v Birminghamu ***Per ardua ad alta*** (obtížemi k velkým věcem, k výškám) a slova anglického básníka a malíře Williama Blaka (1757-1827): „***Stanou se velké věci, když setká se člověk s horou, ne však na ulici v tlačeni***“ (Great things are done when men and mountains meet; This is not done by jostling in the street).





Klettermedizin.

LITERATURA

Grundlagen, Unfälle, Verletzungen und Therapie

Volker & Schöffl Schöffl, Thomas Hochholzer, Christoph Lutter
364 stran / 80,42 MB (Kindle). Springer 2020

Volker Schöffl · Isabelle Schöffl
Thomas Hochholzer · Christoph Lutter *Hrsg.*

Klettermedizin

Grundlagen, Unfälle,
Verletzungen und Therapie

 Springer

I Einleitung und Grundlagen

- 1 Einleitung Volker Schöffl und Thomas Hochholzer
- 2 Unfallstatistik – Verletzungsgraduierung Volker Schöffl und Christoph Lutter
- 3 Spezielle Anatomie und Biomechanik der Hand und des Greifens Volker Schöffl und Isabelle Schöffl
- 4 Bildgebung von Kletterverletzungen Thomas Bayer

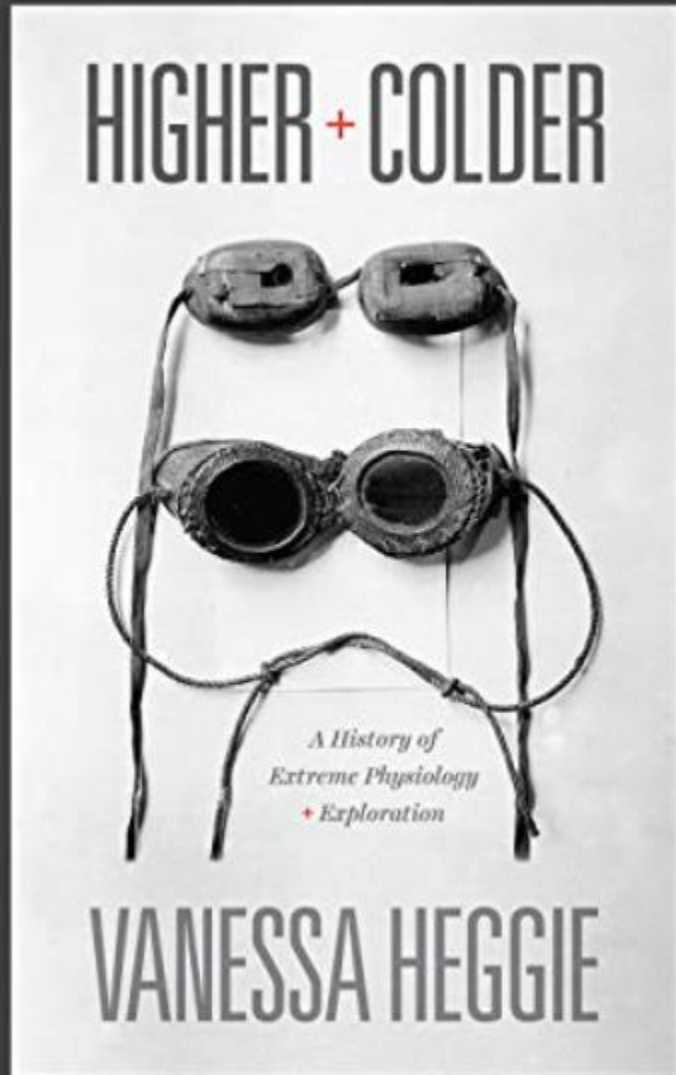
II Obere Extremität

- 5 Fingerverletzungen Volker Schöffl, Thomas Hochholzer und Christoph Lutter
- 6 Handgelenksverletzungen Christoph Lutter, Thomas Hochholzer und Volker Schöffl
- 7 Schulterverletzungen Michael Simon und Volker Schöffl
- 8 Ellenbogen- und Unterarmverletzungen Michael Simon, Christoph Lutter und Volker Schöffl

III Untere Extremität

LITERATURA

Higher and Colder: A History of Extreme Physiology and Exploration.



Vanessa Heggie

253 stran / 1,73 MB (Kindle). University of Chicago Press 2019

Historie extrémní fyziologie, studií lidského organismus na hranicích zátěže

AMEE	American Mount Everest Expedition (1963)
AMREE	American Medical Research Expedition to Everest (1981)
AMS	acute mountain sickness
BAS	British Antarctic Survey
DIPAS	(India) Defense Institute of Physiology and Allied Sciences
ECG	electrocardiogram
EPO	erythropoietin
FIDS	Falkland Islands Dependencies Survey (later BAS)
IBEA	International Biomedical Expedition to the Antarctic (1980–81)
IBP	International Biological Program (1964–74)
ICAO	International Civil Aviation Organization

Contents

[List of Abbreviations](#)

[ONE / Introduction: Higher and Colder](#)

[TWO / Gasping Lungs](#)

[THREE / Frozen Fields](#)

[FOUR / Local Knowledge](#)

[FIVE / Blood on the Mountain](#)

[SIX / Conclusion: Death and Other Frontiers](#)

[Acknowledgments](#)

[Notes](#)

[Bibliography](#)

[Index](#)

LITERATURA

Breathing on the Roof of the World: Memoir of a Respiratory Physiologist

John B. West; 164 stran / 4 MB (Kindle) Springer (Springer Biographies) 2017



Autobiografie profesora Johna Burkhardta Westa MD PhD DSc (*27. 12, 1928)

Springer Biographies

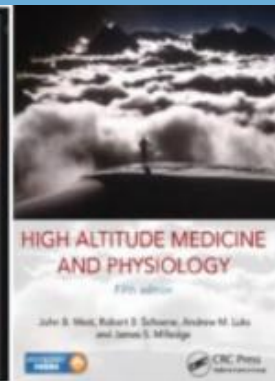
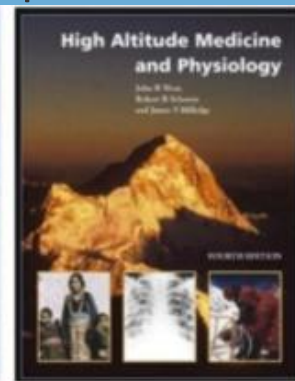
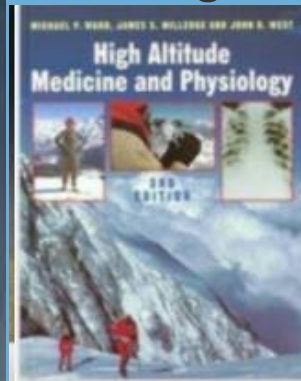


Breathing on the Roof of the World

Memoir of a Respiratory Physiologist

JOHN B. WEST

 Springer



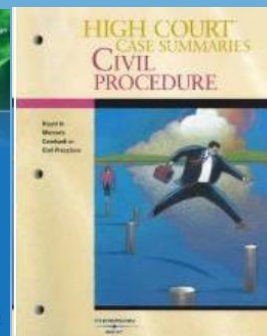
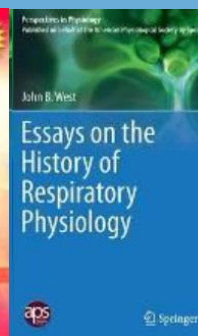
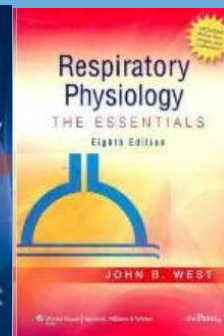
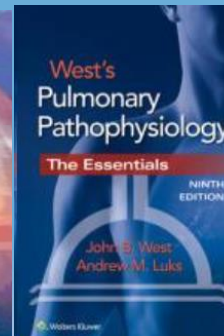
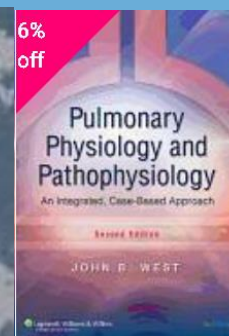
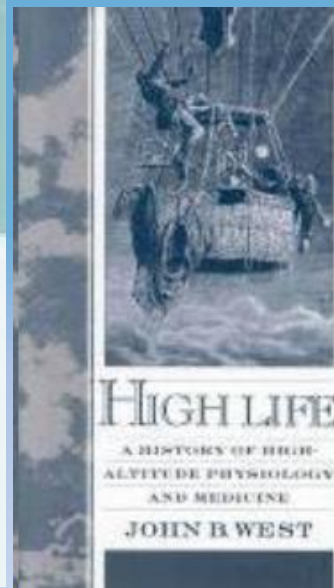
Michael Ward



Jim Milledge



John West



a řada dalších

Další informace

West, J.B. Career perspective: John B West. *Extrem Physiol Med* 1, 11 (2012). <https://doi.org/10.1186/2046-7648-1-11>

Bruno Durrer.

LITERATURA

Bergarzt aus Leidenschaft. Ein Leben für das Lauterbrunnental

Bruno Durrer & Esther Hürlimann, 224 stran. Orell Füssli Verlag 2018



Biografie Dr. med. Bruna Durrera (1953-2016), praktického lékaře a horského záchranáře, odborníka na hypotermii a omrzliny, vznikala za spolupráce *Esther Hürlimannové*, jež dílo po náhlé smrti Dr. Durrera dokončila



Další informace

http://www.horska-medicina.cz/wp-content/uploads/Bruno_Durrer_1953-2016.pdf

SOS im Hochgebirge:

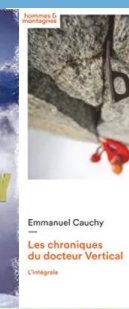
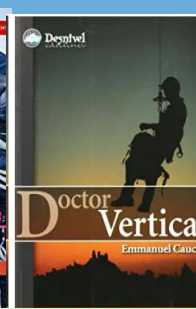
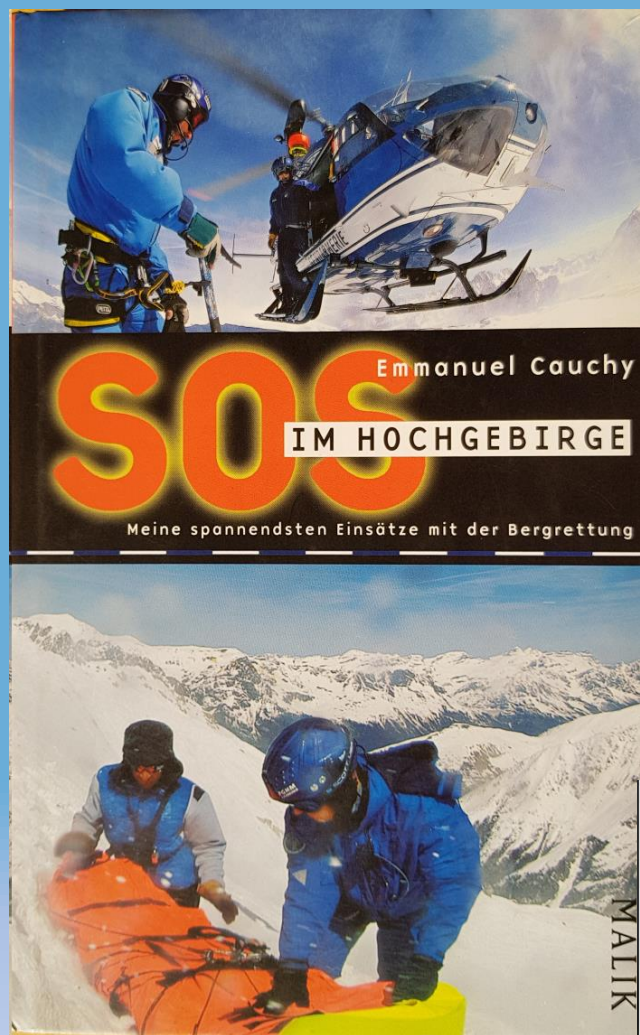
Přírůstek do knihovny SHM

LITERATURA

Meine spannendsten Einsätze mit der Bergrettung 320 stran. Malik 2007

Dr. Emmanuel Cauchy, (21.2.1960 – 2.4.2018), chirurg a horský záchranář z Chamonix, specialista na problematiku omrzlin, lektor Mezinárodního kurzu horské medicíny MUDr. Kristiny Höschlové v ČR, zahynul v lavině

- <http://www.horska-medicina.cz/lavina-u-chamonix-usmrtila-renomovaneho-doktora-dr-emmanuel-cauchy-21-2-1960-2-4-2018/>
- <http://www.horska-medicina.cz/emmanuel-cauchy-1960-2018-z-rozloucení-v-chamonix-7-4-2018/>



X. WORLD CONGRESS
on High Altitude Medicine and Physiology
& Mountain Emergency Medicine 2014

IV. Mezinárodní symposium o hypotermii

Setkání s odborníkem – omrzliny a úrazy v ledovcových trhlinách

Pokroky v léčení omrzlin – o postupu rozhodují možnosti lékařské péče v daném prostředí (E. Cauchy a F. Becker, Francie)



We present the history of two alpinists rescued from high altitude and evacuated by mountain rescue helicopter from a make-do shelter in the Mont Blanc Massif. Regarding these two cases, we propose a protocol in order to help the physician to clinically evaluate frostbite severity, to provide useful investigation and choose the adequate treatment considering the healthcare environment. During the clinical evaluation using the visual topographic classification, the physician should consider the risk of amputation as soon as the injury is located above the distal phalanx in at least 1 finger/toe. To confirm the initial diagnosis, the physician should take into account the US Doppler results. For stage 3 and 4 frostbite an association of intra-arterial thrombolysis and intravenous (IV) iloprost for 3 days is a recommended procedure. Use of IV thrombolysis can only be envisaged for stage 4 once the patient

27.11.2021



Mountain Sports Activities: Injuries and Prevention 2021

International Journal of Environmental Research and Public Health (IJERPH)

– Special Issue Mountain Sports Activities: Injuries and Prevention 2021

Editorial (M. Bartscher et al., 2021) + 21 článků z let 2019-2020; Mortality in Different Mountain Sports Activities Primarily Practiced in the Summer Season—A Narrative Review – H. Gatterer et al. (2019) – M. Niedermeier et al. (2020); Amputation Risk Factors in Severely Frostbitten Patients – A. Carceller et al. (2019); An Exploration of Hiking Risk Perception: Dimensions and Antecedent Factors – S. Shengxiang et al. (2019); Effects of Visual and Auditory Perturbations on Ski-Specific Balance among Males and Females—A Randomized Crossover Trial – M. Niedermeier (2019); Are Risk-Taking and Ski Helmet Use Associated with an ACL Injury in Recreational Alpine Skiing – G. Ruedl et al. (2019); Leg Dominance as a Risk Factor for Lower-Limb Injuries in Downhill Skiers—A Pilot Study into Possible Mechanisms – A. Promsri et al. (2019); Injury-Related Behavioral Variables in Alpine Skiers, Snowboarders, and Ski Tourers—A Matched and Enlarged Re-Analysis – M. Niedermeier et al. (2019); External Workload Indicators of Muscle and Kidney Mechanical Injury in Endurance Trail Running – D. Rojas-Valverde et al. (2019); Prevalence of Falls on Mount Fuji and Associated with Risk Factors_ A Questionnaire Survey Study – T. Uno et al. (2019); Canyoning Accidents in Austria from 2005 to 2018 – M. Ströhle et al. (2020); Mortality in Via Ferrata Emergencies in Austria from 2008 to 2018 – M. Ströhle et al. (2019); Climbing Accidents—Prospective Data Analysis from the International Alpine Trauma Registry and Systematic Review of the Literature – S. Rauch et al. (2020); Injury Prevention: Freestylers' Awareness of FIS Code of Conduct for Snow Parks – L. Carus et al. (2020); Snowboarders' Knowledge of the FIS Rules for Conduct on Ski Slopes – L. Carus et al. (2020); Relationship of Changes in Physical Fitness and Anthropometric Characteristics over One Season, Biological Maturity Status and Injury Risk in Elite Youth Ski Racers: A Prospective Study – L. Steidl-Müller et al. (2020); Are Adolescent Climbers Aware of the Most Common Youth Climbing Injury and Safe Training Practices – R. N. Meyers et al. (2020); Equipment Became Better in Backcountry Skiing—Did Severity of Injuries Decrease: An Analysis from the Swiss Alps – B. Gasser (2020); Characteristics of Victims of Fall-Related Accidents during Mountain Hiking – M. Faulhaber et al. (2020); Masticatory Muscles Activity in Sport Climbers – M. Ginszt et al. ((2020); Importance and Diagnosis of Flexibility Preparation of Male Sport Climbers – P. Draga et al. (2020); Incidences of Fatalities on Austrian Ski Slopes: A 10-Year Analysis – M. Posch et al. (2020);

Mountain & Alpine Medicine 2020

LITERATURA

Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin Nr. 11-12/2020

Poslední loňské číslo německé „Sportovní medicíny“ přináší 7 příspěvků na téma Mountain&Alpine Medicine <https://www.germanjournalsportsmedicine.com/archiv/archive-2020/issue-11-12/>

Issue 11-12/2020

Mountain & Alpine Medicine

- Current Issue
- Editorial Mountain and Alpine Medicine Tannheimer M
- Review Acute High-Altitude Illness: Updated Principles of Pathophysiology, Prevention, and Treatment Berger MM, Schiefer LM, Treff G, Sareban M, Swenson ER, Bärtsch P
- Review Suspension Syndrome Lechner R, Rauch S
- Review Mountaineers as Comrade Rescuers – Deficiencies in First Aid Knowledge and Minimum Technical Requirements Küpper T, Morrison A
- Review Sudden Cardiac Death during Mountain Sports Activities Burtscher M, Niederseer D
- Review Accidents during Mountain Hiking and Alpine Skiing – Epidemiological Data from the Austrian Alps Faulhaber M, Pocecco E, Posch M, Ruedl G
- Case Report First Aid and Rescue of a Critically Injured Person at 5,700 m Tannheimer M



Úvodní slovo docenta Markuse Tannheimera

k tématu a dále přehledové články s aktuálními informacemi o výškové nemoci, poškození při visu, kamarádské záchraně a poskytování první pomoci, o nehodách turistů a lyžařů, náhlých úmrtích při sportech v horách a případu záchrany těžce zraněného horolezce v kritickém stavu ve výšce 5700 m.