



SPOLEČNOST HORSKÉ MEDICÍNY, z.s.

Informace 1/2022 pro členy Společnosti horské medicíny

Vážené kolegyně, vážení kolegové, přátelé horské medicíny,



ráda bych Vás se zpožděním pozdravila v novém roce a podělila se s Vámi o několik informací o Společnosti horské medicíny.

Máme za sebou další pro mnohé velmi náročný rok. Přesto mě těší, že epidemická situace umožnila konání několika vzdělávacích akcí. V tradičním termínu 29.-31.10.2021 se konal již **31. Pelikánův seminář** v Chatě Jiřího na Šeráku. **Sborník** přednášek, včetně stručného shrnutí obsahu jednotlivých sdělení, je dostupný na stránkách SHM. Ráda bych Vaši pozornost upřela i na speciální **bonusový příspěvek MUDr. Ivana Rotmana**, který mapuje proběhlé on-line vzdělávací akce, které jsou i nadále dostupné k shlédnutí, a zajímavé nové knižní tituly z oblasti horské medicíny (viz Sborník str. 86-95).

Velmi aktuálním tématem v oblasti jsou **“Ženy v horách”**. V současné době v Medicínské komisi UIAA vzniká rozsáhlá zcela revidovaná verze Doporučení pro pobyt žen v horách, předpokládaný termín zveřejnění je podzim 2022. Na toto téma se 17.11.2021 konal i **webinář UIAA**, který kombinoval krátká videa jedinečných výkonů žen v horách a na skalách s panelovou diskusí s dalšími hosty, včetně zástupkyně z Čech. Webinář je dostupný k shlédnutí na **Youtube**.

Pokud Vás zajímají i další aktuality z oblasti horské medicíny, doporučuji Vám sledovat internetové stránky **horska-medicina.cz**, kde jsou pravidelně uveřejňovány. Jako členové SHM máte navíc přístup k neveřejné části našich webových stránek, tzv. Members' Area, pomocí individuálních přístupových údajů. Pokud tyto přístupové údaje nemáte zřízeny, rádi Vám je vygenerujeme. Zde naleznete další materiály, včetně sborníků, knih apod. Za pravidelné aktualizace bych ráda poděkovala MUDr. Ivanu Rotmanovi.

Ráda bych Vás ale pozvala hlavně na akce, které se budou konat (doufejme) v tomto roce. V tradičním termínu **28.-30.10.2022** se uskuteční **32. Pelikánův seminář**. Opět se setkáme na území České republiky, přesné místo konání zatím není známo. Bližší informace sdělíme členům SHM dopisem a budou publikovány na webových stránkách Společnosti, jakmile budou dostupné.

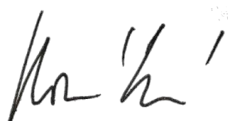
V neposlední řadě bych vás ráda pozvala na **10. Evropské hypoxické symposium**, které se uskuteční ve dnech 26.-29.5.2022 na Kladně, na Fakultě biomedicínského inženýrství ČVUT. Jedná se o symposium, které organizuje prof. Thomas Küpper z univerzity v Cáchách. Téma hypoxie bude na tomto symposiu probíráno z mnoha úhlů pohledu - od hypobarické hypoxie v horách, přes hyperbarickou potápěčskou medicínu, intenzivní medicínu apod. Aktivní i pasivní účast je vítána, jednacím jazykem symposia je angličtina.

Nyní ještě zbývají tradiční informace k členství. Výše členských příspěvků pro řádné členy zůstává na 200 Kč, vzhledem k růstu cen však zvažte, zda lze přispět částkou vyšší. Splatnost příspěvků je do 31.3.2022 - odkaz na info o provádění plateb níže. Vzhledem k tomu, že nebylo možné zaplatit členské příspěvky hotově během Pelikánova semináře již dva roky za sebou, evidujeme zvýšený počet neuhrazených členských příspěvků za roky 2020 a 2021. Proto prosíme o úhradu i těchto nedoplatků. Navíc uvítáme, jestliže svou platbu ohlásíte e-mailem pokladníkovi Společnosti, MUDr. Lucii Bloudkové (lucie.bloudkova@seznam.cz). V případě, že neznáte své členské číslo, které slouží i jako variabilní symbol pro platbu, kontaktujte mě e-mailem a já Vám číslo obratem sdělím.

Dar poskytnutý naší Společnosti, jako občanskému sdružení v oblasti zdravotnictví a tělesné výchovy a sportu, ve výši 2-10 procent daňového základu (nejméně 1000 Kč), lze odečíst od daňového základu výdělečně činné osoby (OSVČ i zaměstnanců). Zájemcům zašleme návrh darovací smlouvy.

Pokud jako členové SHM máte nějakou publikační, či přednáškovou činnost v rámci horské medicíny, budeme rádi, pokud nám o ní dáte vědět. Rádi Váš příspěvek zmíníme ve Zprávě o činnosti SHM. Uzávěrka pro příspěvky ke zprávě za rok 2021 je 20.2.2022. Budeme rádi, když nám o svých aktivitách dáte vědět i v průběhu roku 2022.

Jeden moudrý člověk mi popřál, aby ten rok 2022 byl lepší, než bude... Přeji Vám, aby ten Váš byl naplněn zážitky - možná exotickými, možná takovými, které se odehrají jen pár kroků od Vašeho domova.



MUDr. Lenka Horáková, DESA,
prezidentka Společnosti horské medicíny
(lenhorakova@email.cz)

V Kladně, dne 1. 2. 2022

Placení členských příspěvků

Minimální výše členských příspěvků pro řádné členy činí **200 Kč**.

BANKOVNÍ ÚČET SPOLEČNOSTI: 2100338796 / 2010

Kolegové ze Slovenska mohou zaplatit příspěvky ve své měně na eurový účet. Minimální členský příspěvek činí **8 €**.

IBAN: CZ6920100000002800723206 BIC kód/SWIFT: FIOBCZPPXXX

Adresa banky pro mezinárodní platby a platby v cizích měnách: Fio banka, a.s., V Celnici 1028/10, Praha 1.

Variabilní symbol - Vaše členské číslo, rádi na žádost zašleme.