

36. Pelikánův seminář horské medicíny



ČESKÝ
HOROLEZECKÝ
SVAZ



Program 23.–25. října 2026, Hotel Neptun

Pátek 23. října 2026

17:00	Registrace	
19:00	Večeře	
Cestovatelský večer		<i>moderuje Lenka Horáková</i>
20:00	Jan Pala	Skialp v Chile v září 2026

Sobota 24. října 2026

8:00	Registrace a snídane	
9:00	Lenka Horáková	Zahájení 36. Pelikánova semináře horské medicíny
Blok 1 Vysoké hory 1		moderuje Lenka Horáková
9:05	Lenka Horáková	Kongres ISMM 2026
9:25	Lucie Bloudková	Vysokohorský trénink – jak pracují s nadmořskou výškou vrcholoví sportovci
9:45	Vladimír Študent	Srovnání účinků léčiv k prevenci akutní horské nemoci
10:05	Mária Hundža Stratilová	Od metabolismu k dal bhatu – výživa ve vysoké nadmořské výšce
10:25	Coffee break	
Blok 2 Vysoké hory 2		moderuje Lucie Bloudková
10:45	Vladimír Vinduška	Význam kondice při výstupu v hypoxii
11:05	Jana Kubalová	Výšková medicína v praxi – interaktivní kazuistiky
11:30	Jana Kubalová	Když slezu dolů a potíže přetrvávají – interaktivní kazuistiky
12:00	Oběd	
13:00 Workshopy		
Přenosná přetlaková komora – Gamow bag Jana Kubalová		Vybavení horolezkyň nad 8000 m Mária Hundža Stratilová
Lanové techniky při záchraně na skále a v ledovcové trhlině Petr Hřib Adámek		
15:30	Coffee break – administrativní SHM	
16:00	Schůze SHM	
Blok 3 Úrazy, záchrana a výuka v horách		moderuje Jana Kubalová
17:00	Dita Voltr Podhadská	ZDrSEM Horal od výuky k reálné záchraně
17:30	Barbara Nižnanská	Kurz ZDrSEM Mama var. outdoor – jak by vypadal, kdyby existoval?
17:55	Michal Štřelecký	Keď zlyhá plán A aj B: zásah v stene Batizovského štítu
18:20	Štefan Hudák	Polytrauma v exponovanom teréne: keď medicínu určuje miesto zásahu
18:40	Karel Štěpánek	Úrazy bleskem

Sobota 24. října 2026

pokračování

19:00	Večeře	
Nebezpečí v horách a cestovatelský večer		<i>moderuje Jiří Žák</i>
20:00	Tomáš Štor	Vliv geologických podmínek na vznik potenciálně nebezpečných situací v horách
20:30	Mária Hundža Stratilová	Na osmitisícovku
21:30	Jan Pala	Bhútán v listopadu 2025 od A do Z
22:00	Volná zábava	

Neděle 25. října 2026

8:00	Snídaně	
Blok 4 Kazuistiky a vysoká nadmořská výška		<i>moderuje Jan Pala</i>
9:00	Jiří Žák	Bezpečnost v horském terénu – kazuistiky
9:25	Jan Pala	Skialpinistická kazuistika z Pyrenejí 2026, aneb transportovat nebo „čekat“
9:45	Lukáš Škerda, Michal Beňačka	Od zjazdovky po freeride: bezpečnost nie je náhoda
10:20	Dominik Šašinka	Činnost HS Karlov a kazuistiky 2025–2026
10:45	Coffee break	
Blok 5 Kazuistiky, laviny a baterky		<i>moderuje Lucie Bloudková</i>
11:00	Lenka Horáková	Kombinovaná lavinová nehoda s omrzlinami
11:20	Lenka Horáková	Účinnost mobilních přetlakových komor
11:40	Jan Pala	Lavinové aktuality z ISSW 2026 Whistler
12:00	Jan Pala	Budeme se na horách i mimo ně pohybovat jen díky baterkám a elektromotorům?
12:20	Lenka Horáková	Závěr 36. Pelikánova semináře horské medicíny
12:30	Oběd	

Společnost horské medicíny, z.s.

Metyšova 465, 514 01 Jilemnice
IČ 47606274, registrace MVČR: VSC/1-12778/92-R

Adresa pro korespondenci

MUDr. Lenka Horáková, prezidentka Společnosti horské medicíny, z.s.
e-mail: lenhorakova@email.cz
www: www.horska-medicina.cz
facebook: www.facebook.com/horskamedicina.cz

Předchozí Pelikánovy semináře:

<http://www.horska-medicina.cz/pelikanuv-seminar/pelikanovy-seminare-1990-2013/>